

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	1 Tue - Wed	2	3	4	5	6	7 Mon	8 Tue - Wed	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
London Fenchurch Street	d		05 00		05 07	05 22	05 30	05 30	05 39		05 58	06 04	06 08	06 16	06 26	06 33	06 37	06 41	06 46	06 54	06 59	07 02	07 10	07 12	07 16	07 20	07 25	07 29	07 32	07 35	
Limehouse			05 04		05 11	05 26	05 34	05 34	05 43		06 02	06 08	06 13	06 21	06 30	06 38	06 41		06 50			07 06	07 14		07 20	07 24	07 29	07 33	07 36	07 39	
West Ham			05 09		05 16	05 31	05 39	05 39	05 48		06 08	06 13	06 18	06 26	06 35	06 44	06 47	06 51	06 56		07 08	07 11	07 19		07 26	07 29	07 34	07 38	07 41	07 44	
London Liverpool Street	d																														
Stratford																															
Barking		04 45	04 52	05 14	05 19	05 22	05 37	05 44	05 44	05 53	05 59	06 14	06 18	06 24	06 33	06 41	06 50	06 53	06 56	07 01	07 07	07 14	07 18	07 25	07 27	07 32	07 35	07 39	07 43	07 47	07 49
Upminster			05 00	05 22		05 30		05 53	05 53	06 01			06 26	06 32		06 49	07 03		07 06	07 10		07 24		07 34		07 43				07 57	
Ockendon			05 06			05 35			06 07				06 40			07 10							07 41			07 43					
Chafford Hundred (Lakeside)			05 09			05 39			06 10				06 43			07 14							07 45								
Dagenham Dock		04 49			05 23		05 44				06 03	06 19		06 38			06 57					07 22			07 37				07 52		
Rainham		04 53			05 27		05 48				06 07	06 23		06 42			07 01				07 26			07 41				07 55			
Purfleet		04 58			05 32		05 53				06 12	06 28		06 47			07 06				07 31			07 46				08 00			
Grays		05 07	05 14		05 38	05 43	05 59			06 15	06 19	06 34		06 48	06 54		07 21	07 14				07 38	07 49		07 53			08 06			
Tilbury Town			05 17			05 46			06 18				06 51				07 17					07 52						08 09			
East Tilbury			05 23			05 52			06 24				06 57				07 23					07 58						08 15			
Stanford-le-Hope			05 27			05 56			06 27				07 00				07 27					08 01						08 19			
West Horndon				05 28			05 59	05 59				06 32			06 55			07 13			07 30								08 03		
Laindon				05 34			06 05	06 05				06 38			07 01			07 17	07 21	07 24	07 36				07 54	07 57	08 01		08 09		
Basildon				05 37			06 08	06 08				06 41			07 04			07 17	07 21	07 24	07 39			07 46		07 57		08 04		08 12	
Pitsea			05 37	05 42		06 06	06 13	06 13	06 37			06 45	07 10		07 09	07 37	07 23	07 28		07 39	07 43		08 10		08 01		08 08	08 28	08 17		
Benfleet			05 42	05 46		06 11		06 17	06 17	06 42			06 50		07 14			07 28	07 33		07 48				08 06		08 13		08 21		
Leigh-on-Sea			05 46	05 51		06 16		06 22	06 22	06 47			06 54		07 18			07 33	07 38		07 53			07 57		08 10		08 17		08 26	
Chalkwell			05 49	05 53		06 18		06 24	06 24	06 49			06 57		07 21			07 35	07 41		07 56				08 13		08 20		08 28		
Westcliff			05 51	05 55		06 20		06 26	06 26	06 51			06 59		07 23			07 37	07 43		07 58				08 15		08 22		08 30		
Southend Central	a		05 54	05 58		06 23		06 29	06 29	06 54			07 02		07 25			07 40	07 45		08 00				08 17		08 24		08 33		
Southend Central	d			05 59			06 30	06 30				07 03			07 26			07 40	07 46		08 01				08 18		08 25		08 33		
Southend East				06 01			06 32	06 32				07 05			07 28			07 42	07 48		08 03				08 20		08 27		08 35		
Thorpe Bay				06 03			06 34	06 34				07 07			07 30			07 45	07 50		08 05				08 22		08 29		08 38		
Shoeburyness	a		06 08				06 38	06 38				07 11			07 34			07 49	07 54		08 09				08 26		08 33		08 43		

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	31	32	33	34	35	36 Mon	37 Tue - Wed	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	
London Fenchurch Street d	07 37	07 40	07 50	07 53	07 56	07 59	07 59	08 02	08 05	08 11	08 14	08 20	08 26	08 32	08 35	08 47	08 50	09 00	09 08	09 19	09 22	09 36	09 41	09 49	09 53	10 04	10 11	10 19	10 24	10 34	
Limehouse	07 42	07 44	07 54	07 57		08 03	08 03	08 06	08 09		08 24		08 36	08 40	08 51	08 54	09 04	09 13	09 23	09 27	09 40	09 45	09 53	09 57	10 08	10 15	10 23	10 28	10 38		
West Ham	07 47	07 50	07 59	08 02	08 05	08 09	08 09	08 11	08 14	08 19	08 24	08 30	08 35	08 41	08 45	08 56	08 59	09 09	09 18	09 28	09 32	09 45	09 50	09 58	10 02	10 13	10 20	10 28	10 33	10 43	
London Liverpool Street	d																														
Stratford																															
Barking	07 53		08 04	08 07	08 11	08 14	08 14	08 18	08 20	08 25	08 29	08 35	08 41	08 48	08 52	09 01	09 08	09 14	09 24	09 33	09 38	09 50	09 55	10 03	10 09	10 18	10 25	10 33	10 40	10 48	
Upminster		08 04	08 12		08 19	08 22	08 22		08 28	08 34	08 38	08 44	08 50		09 02	09 09		09 22	09 32	09 41		09 58	10 03	10 11		10 26	10 33	10 41		10 56	
Ockendon		08 11								08 40					09 10				09 39				10 09				10 39				
Chafford Hundred (Lakeside)		08 15								08 43					09 14				09 43				10 13				10 43				
Dagenham Dock								08 22						08 52			09 12				09 42				10 13				10 44		
Rainham								08 26						08 56			09 16				09 46				10 17				10 48		
Purfleet								08 32						09 02			09 22				09 51				10 22				10 53		
Grays	08 10	08 19						08 38		08 47				09 08	09 18		09 28		09 47		09 58		10 17		10 28		10 47		10 59		
Tilbury Town		08 22								08 50					09 21				09 50				10 20				10 50				
East Tilbury		08 28								08 56					09 27				09 56				10 26				10 56				
Stanford-le-Hope		08 31								09 00					09 31				10 00				10 30				11 00				
West Horndon						08 28	08 28				08 50	08 57			09 15		09 28					10 04				10 32				11 02	
Laindon			08 23	08 26	08 30	08 34	08 34		08 38		08 49	08 55	09 03			09 21		09 34		09 52		10 10		10 22		10 38		10 52		11 08	
Basildon			08 26			08 37	08 37		08 42		08 52	08 59				09 24		09 37		09 55		10 13		10 25		10 41		10 55		11 11	
Pitsea		08 40	08 30		08 36	08 41	08 41		08 46	09 09		09 03	09 10		09 44	09 29		09 41	10 10			10 18	10 40			10 46	11 10			11 15	
Benfleet			08 34		08 41	08 46	08 46		08 50		09 00	09 08	09 14		09 49	09 33		09 46	10 15	10 02		10 22	10 45	10 32		10 50	11 15	11 02		11 18	
Leigh-on-Sea			08 39		08 45	08 50	08 50		08 55		09 05	09 12	09 19		09 54	09 38		09 50	10 20	10 07		10 27	10 49	10 37		10 55	11 20	11 07		11 23	
Chalkwell					08 48	08 53	08 53		08 57		09 07	09 15	09 22		09 56	09 40		09 53	10 22	10 09		10 29	10 52	10 39		10 57	11 22	11 09		11 25	
Westcliff					08 50	08 55	08 55		08 59		09 09	09 17	09 24		09 58	09 42		09 55	10 24	10 11		10 31	10 54	10 41		10 59	11 24	11 11		11 27	
Southend Central	a					08 52	08 58	08 58		09 02		09 12	09 19	09 26		10 01	09 45		09 58	10 27	10 14		10 34	10 57	10 44		11 02	11 27	11 14		11 30
Southend Central	d				08 54				09 03		09 12	09 20	09 27		10 01	09 45			10 27	10 14		10 34		10 44		11 02	11 27	11 14		11 30	
Southend East					08 56				09 05		09 14	09 22	09 29		10 03	09 47			10 29	10 16		10 36		10 46		11 04	11 29	11 16		11 32	
Thorpe Bay				08 58					09 07		09 17	09 24	09 31		10 06	09 50			10 32	10 19		10 39		10 49		11 07	11 32	11 19		11 35	
Shoeburyness a					09 02				09 11		09 21	09 28	09 37		10 09	09 57			10 36	10 23		10 43		10 53		11 11	11 36	11 23		11 41	

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
London Fenchurch Street	d	10 41	10 49	10 53	11 04	11 12	11 19	11 24	11 34	11 39	11 49	11 53	12 04	12 11	12 19	12 23	12 34	12 41	12 49	12 53	13 04	13 11	13 19	13 23	13 34	13 41	13 49	13 53	14 04	14 11	14 19
Limehouse		10 45	10 53	10 57	11 08	11 16	11 23	11 28	11 38	11 43	11 53	11 57	12 08	12 15	12 23	12 27	12 38	12 45	12 53	12 57	13 08	13 15	13 23	13 27	13 38	13 45	13 53	13 57	14 08	14 15	14 23
West Ham		10 50	10 58	11 02	11 13	11 21	11 28	11 33	11 43	11 48	11 58	12 02	12 13	12 20	12 28	12 32	12 43	12 50	12 58	13 02	13 13	13 20	13 28	13 32	13 43	13 50	13 58	14 02	14 13	14 20	14 28
London Liverpool Street	d																														
Stratford																															
Barking		10 55	11 03	11 08	11 18	11 26	11 33	11 39	11 48	11 53	12 03	12 08	12 18	12 25	12 33	12 38	12 48	12 55	13 03	13 08	13 18	13 25	13 33	13 38	13 48	13 55	14 03	14 08	14 18	14 25	14 33
Upminster		11 03	11 11		11 26	11 34	11 41		11 56	12 02	12 11		12 26	12 33	12 41		12 56	13 03	13 11		13 26	13 34	13 41		13 56	14 03	14 11		14 26	14 33	14 41
Ockendon		11 09				11 40				12 07				12 39				13 09			13 39					14 09				14 39	
Chafford Hundred (Lakeside)		11 13				11 44				12 11				12 43				13 13			13 43					14 13				14 43	
Dagenham Dock				11 12				11 43				12 12				12 42				13 14				13 44				14 12			
Rainham				11 16				11 47				12 16				12 46				13 17				13 47				14 16			
Purfleet				11 21				11 52				12 21				12 51				13 22				13 52				14 21			
Grays		11 17		11 27		11 48		11 58			12 27			12 47		12 57		13 17		13 29		13 47		13 59		14 17		14 28		14 47	
Tilbury Town		11 20				11 51				12 20				12 50				13 20				13 50				14 20				14 50	
East Tilbury		11 26				11 57				12 26				12 56				13 26				13 56				14 26				14 56	
Stanford-le-Hope		11 30			12 01				12 30				13 00				13 30				14 00					14 30				15 00	
West Horndon					11 32				12 02				12 32				13 02			13 32					14 02				14 32		
Laindon			11 22		11 38		11 52		12 08		12 22		12 38		12 52		13 08		13 22		13 38		13 52		14 08		14 22		14 38		14 52
Basildon			11 25		11 41		11 55		12 11		12 28		12 41		12 55		13 11		13 25		13 41		13 55		14 11		14 25		14 41		14 55
Pitsea		11 40			11 46	12 11			12 16	12 40			12 46	13 10			13 16	13 40			13 46	14 10			14 16	14 40		14 46	15 12		
Benfleet		11 45	11 32		11 50	12 16	12 02		12 20	12 45	12 36		12 50	13 15	13 02		13 20	13 45	13 32		13 50	14 15	14 02		14 20	14 45	14 32		14 50	15 17	15 02
Leigh-on-Sea		11 49	11 37		11 55	12 20	12 07		12 25	12 49	12 41		12 55	13 19	13 07		13 25	13 49	13 37		13 55	14 19	14 07		14 25	14 49	14 37		14 55	15 21	15 07
Chalkwell		11 52	11 39		11 57	12 23	12 09		12 27	12 52	12 43		12 57	13 22	13 09		13 27	13 52	13 39		13 57	14 22	14 09		14 27	14 52	14 39		14 57	15 24	15 09
Westcliff		11 54	11 41		11 59	12 25	12 11		12 29	12 54	12 45		12 59	13 24	13 11		13 29	13 54	13 41		13 59	14 24	14 11		14 29	14 54	14 41		14 59	15 26	15 11
Southend Central	a	11 57	11 44		12 02	12 28	12 14		12 32	12 57	12 48		13 02	13 27	13 14		13 32	13 57	13 44		14 02	14 27	14 14		14 32	14 59	14 44		15 02	15 29	15 14
Southend Central	d		11 44		12 02		12 14		12 32		12 48		13 03		13 14		13 32		13 44		14 02		14 14		14 32		14 44		15 02		15 14
Southend East			11 46		12 04		12 16		12 34		12 50		13 05		13 16		13 34		13 46		14 04		14 16		14 34		14 46		15 04		15 16
Thorpe Bay			11 49		12 07		12 19		12 37		12 53		13 07		13 19		13 37		13 49		14 07		14 19		14 37		14 49		15 07		15 19
Shoeburyness	a		11 53		12 11		12 23		12 41		12 57		13 11		13 23		13 41		13 53		14 11		14 23		14 41		14 54		15 11		15 25

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
London Fenchurch Street	d 14 23	14 34	14 41	14 49	14 53	15 04	15 11	15 19	15 23	15 34	15 41	15 47	15 52	16 00	16 04	16 07	16 10	16 16	16 21	16 25	16 28	16 31	16 36	16 44	16 50	16 54	16 57	17 04	17 07	17 10
Limehouse	14 27	14 38	14 45	14 53	14 57	15 08	15 15	15 23	15 27	15 38	15 45	15 51	15 56	16 05	16 09	16 12	16 15	16 21	16 26	16 30	16 33	16 36	16 41	16 49	16 55	16 59	17 02	17 09	17 12	17 15
West Ham	14 32	14 43	14 50	14 58	15 02	15 13	15 20	15 28	15 32	15 44	15 50	15 56	16 02	16 10	16 14	16 17	16 21	16 26	16 31	16 35	16 38	16 41	16 46	16 54	17 00	17 04	17 07	17 14	17 17	17 20
London Liverpool Street	d																													
Stratford																														
Barking	14 38	14 48	14 55	15 03	15 08	15 18	15 25	15 33	15 38	15 49	15 56	16 02	16 08	16 16	16 20	16 23	16 26	16 32	16 38	16 41	16 44		16 52	17 00	17 06	17 10		17 20	17 23	17 26
Upminster		14 56	15 03	15 11		15 26	15 33	15 41		15 58	16 04	16 10		16 24		16 31	16 35	16 40		16 49	16 53	16 56		17 08		17 18	17 21	17 29		17 34
Ockendon			15 09				15 39				16 10						16 40			16 57						17 26				17 40
Chafford Hundred (Lakeside)			15 13				15 42				16 13						16 44			17 01						17 30				17 44
Dagenham Dock	14 42				15 12				15 43				16 12		16 25				16 43				16 57		17 11					17 28
Rainham	14 46				15 16				15 46				16 16		16 29				16 47				17 01		17 15					17 32
Purfleet	14 51				15 21				15 51				16 21		16 34				16 52				17 07		17 21					17 38
Grays	14 57		15 17		15 27				15 57				16 18		16 40			16 48		16 59	17 06			17 13		17 27	17 35			17 44
Tilbury Town			15 20				15 50						16 21					16 51		17 02				17 16		17 31				17 48
East Tilbury			15 26				15 56						16 27					16 57		17 08				17 22		17 37				17 54
Stanford-le-Hope			15 30				15 59						16 31					17 01		17 12				17 26		17 41				17 58
West Horndon		15 02				15 32				16 04						16 37		16 46					17 02		17 14					17 35
Laindon		15 08		15 22		15 38		15 52		16 09		16 21				16 43		16 53				17 03	17 08		17 21			17 32	17 41	
Basildon		15 11		15 25		15 41		15 55		16 12		16 24		16 36		16 46		16 56				17 07	17 12					17 35	17 45	
Pitsea		15 16	15 40			15 46	16 09			16 17	16 40					16 50	17 10	17 00	17 22				17 16	17 41	17 25	17 51			17 49	18 08
Benfleet		15 20	15 44	15 32		15 50	16 14	16 02		16 21		16 31		16 44		16 54						17 14	17 21	17 45	17 30					
Leigh-on-Sea		15 25	15 49	15 37		15 55	16 19	16 07		16 26		16 35		16 49		16 59						17 18	17 25	17 50	17 36			17 46	17 59	
Chalkwell		15 27	15 51	15 39		15 57	16 21	16 09		16 28		16 38		16 51		17 02		17 09				17 21	17 28		17 38			17 48	18 02	
Westcliff		15 29	15 53	15 41		15 59	16 23	16 11		16 31		16 40		16 53		17 04		17 11				17 23	17 30		17 40			17 50	18 04	
Southend Central	a		15 32	15 56	15 44		16 02	16 26	16 14		16 35		16 42		16 56		17 06		17 15			17 25	17 32		17 43			17 53	18 06	
Southend Central	d		15 32		15 44				16 14		16 36		16 43		16 56		17 07					17 26	17 33		17 43			17 53	18 07	
Southend East		15 34		15 46					16 16		16 38		16 45		16 58		17 09					17 28	17 35		17 45			17 55	18 09	
Thorpe Bay		15 37		15 49					16 22		16 40		16 47		17 01		17 11					17 30	17 37		17 48			17 58	18 11	
Shoeburyness	a		15 41		15 53				16 26		16 44		16 51		17 05		17 15					17 34	17 41		17 52			18 03	18 15	

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139 Tue - Wed	140 Mon	141	142	143 Tue - Wed	144 Mon	145	146	147	148	149	150	
London Fenchurch Street d	17 16	17 19	17 22	17 25	17 30	17 34	17 37	17 40	17 43	17 47	17 52	17 58	18 03	18 07	18 10	18 16	18 19	18 22	18 30	18 30	18 34	18 40	18 46	18 46	18 51	18 55	19 07	19 11	19 18	19 23	
Limehouse	17 21	17 24	17 27	17 30	17 35	17 39	17 42	17 45	17 48	17 52	17 57	18 03	18 08	18 12	18 15	18 21	18 24	18 27	18 35	18 35	18 39	18 45	18 51	18 51	18 56	19 00	19 12	19 15	19 23	19 27	
West Ham	17 26	17 29	17 32	17 35	17 40	17 44	17 47	17 50	17 53	17 57	18 02	18 08	18 13	18 17	18 20	18 26	18 29	18 32	18 40	18 40	18 44	18 50	18 56	18 56	19 01	19 05	19 17	19 21	19 28	19 32	
London Liverpool Street	d																														
Stratford																															
Barking			17 38	17 41		17 50	17 53			18 03	18 08		18 19	18 23	18 26		18 35	18 38			18 50	18 56			19 08	19 11	19 23	19 26	19 34	19 38	
Upminster	17 39	17 43		17 49	17 53	17 59		18 04		18 11		18 21	18 27		18 34		18 44		18 53	18 53	18 58	19 04				19 19	19 31	19 34	19 42		
Ockendon				17 57				18 10							18 40							19 10						19 40			
Chafford Hundred (Lakeside)				18 01				18 14							18 44							19 14						19 44			
Dagenham Dock			17 43				17 58				18 13			18 28				18 43							19 13					19 42	
Rainham			17 47				18 02				18 17			18 32				18 47							19 17					19 46	
Purfleet			17 52				18 08				18 23			18 38				18 53							19 22					19 51	
Grays			17 58	18 06			18 14	18 20			18 29			18 44	18 49			19 00				19 18			19 29			19 48		19 58	
Tilbury Town			18 01				18 17				18 32			18 47				19 03				19 21						19 51			
East Tilbury			18 07				18 23				18 38			18 53				19 09				19 27						19 57			
Stanford-le-Hope			18 10				18 27				18 41			18 57				19 13				19 31						20 01			
West Horndon		17 49				18 05				18 17			18 33				18 50			19 04						19 25	19 37				
Laindon	17 50	17 55			18 04	18 11			18 17	18 23		18 32	18 39			18 48	18 56		19 01	19 04	19 10		19 18	19 18		19 31	19 43		19 53		
Basildon		17 58				18 14				18 27			18 43				19 00			19 07	19 13		19 22	19 22		19 34	19 46		19 57		
Pitsea	17 55	18 02	18 20		18 09	18 19	18 37		18 23		18 51	18 37	18 47	19 07			19 04	19 29			19 17	19 42				19 38	19 50	20 10	20 02		
Benfleet	17 59	18 07			18 14	18 24			18 29	18 34		18 42	18 52			18 57	19 08	19 34	19 12	19 15	19 22	19 48	19 29	19 29		19 43	19 55	20 15	20 07		
Leigh-on-Sea	18 04	18 12			18 19	18 29			18 34	18 39		18 47	18 57			19 02	19 13	19 38	19 17	19 20	19 26	19 53	19 34	19 34		19 47	20 00	20 19	20 12		
Chalkwell	18 07	18 15			18 22	18 31			18 36	18 42		18 50	19 00			19 05	19 16	19 41	19 20	19 22	19 29	19 55	19 37	19 37		19 50	20 02	20 22	20 14		
Westcliff	18 09	18 17			18 24	18 33			18 38	18 44		18 52	19 02			19 08	19 18	19 43	19 22	19 24	19 31	19 57	19 39	19 39		19 52	20 04	20 24	20 16		
Southend Central	a	18 11	18 20			18 26	18 36			18 41	18 46		18 54	19 04			19 10	19 20	19 46	19 24	19 27	19 33	20 00	19 41	19 41		19 54	20 07	20 26	20 19	
Southend Central	d	18 12	18 21			18 27	18 36			18 41		18 55	19 05			19 11	19 21		19 25	19 27	19 34	20 01	19 42	19 42		19 55	20 07	20 27	20 19		
Southend East		18 14	18 23			18 29	18 38			18 43		18 57	19 07			19 13	19 23		19 27	19 29	19 36	20 03	19 44	19 44		19 57	20 09	20 29	20 21		
Thorpe Bay		18 16	18 28			18 31	18 41			18 46		19 00	19 09			19 15	19 25		19 29	19 32	19 38	20 05	19 46	19 46		19 59	20 12	20 31	20 24		
Shoeburyness a	18 20	18 33			18 35	18 46			18 51			19 04	19 13			19 19	19 29		19 36	19 36	19 42	20 09	19 51	19 51		20 03	20 17	20 35	20 28		

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	
London Fenchurch Street	d	19 35	19 41	19 49	19 53	20 05	20 11	20 23		20 34																					
Limehouse		19 39	19 45	19 53	19 57	20 09	20 15	20 27		20 38																					
West Ham		19 44	19 50	19 58	20 02	20 14	20 20	20 32		20 43																					
London Liverpool Street	d									20 39		21 00		21 15		21 28		21 39		21 58						22 31	22 44				23 10
Stratford										20 45		21 06		21 22		21 37		21 45		22 08						22 38	22 52				23 17
Barking		19 50	19 55	20 04	20 08	20 19	20 25	20 38		20 48	21 02		21 22		21 37		21 48		22 01		22 23			22 34		22 48	23 06				23 26
Upminster		19 58	20 03	20 12		20 27	20 33		20 50	20 56	21 12	21 20			21 46	21 50			22 10	22 20		22 37		22 43	22 53			23 13	23 21		
Ockendon			20 09				20 39		21 02			21 26			21 56				22 26		22 43			22 59					23 27		
Chafford Hundred (Lakeside)			20 13				20 43		21 05			21 29			21 59				22 29		22 46			23 02					23 30		
Dagenham Dock					20 14			20 42				21 26				21 53				22 28					22 57						
Rainham					20 17			20 46				21 30				21 56				22 31					23 01						
Purfleet					20 22			20 51				21 35				22 01				22 36					23 06						
Grays			20 17		20 29		20 48	20 59	21 09			21 34	21 41			22 04	22 07			22 33	22 42	22 50		23 06	23 12	23 23		23 34	23 45		
Tilbury Town			20 20				20 51	21 02				21 44				22 10				22 45	22 53			23 15	23 26				23 48		
East Tilbury			20 26				20 57	21 09				21 50				22 16				22 51	22 59			23 21	23 32				23 55		
Stanford-le-Hope			20 30				21 01	21 14				21 54				22 20				22 55	23 03			23 24	23 35				23 59		
West Horndon		20 04				20 33			21 02	21 18				21 52				22 16					22 49				23 19				
Laindon		20 09		20 22		20 39			21 08	21 24			22 05	21 58			22 35	22 22				23 05	22 55			23 24	23 40				
Basildon		20 12		20 26		20 42			21 11	21 27			22 12				22 42					23 12					23 47				
Pitsea		20 16	20 39			20 46	21 10	21 24		21 15	21 31		22 09			22 29	22 51			23 04	23 12	23 21			23 34	23 45		23 56	00 09		
Benfleet		20 21	20 44	20 33		20 51	21 15	21 29		21 20	21 36		22 14			22 34				23 09	23 17				23 38	23 50				00 13	
Leigh-on-Sea		20 25	20 48	20 37		20 55	21 19	21 34		21 24	21 40		22 18			22 38				23 13	23 21				23 43	23 54				00 18	
Chalkwell		20 28	20 51	20 40		20 58	21 22	21 36		21 27	21 43		22 21			22 41				23 16	23 24				23 45	23 57				00 20	
Westcliff		20 30	20 53	20 42		21 00	21 24	21 38		21 29	21 45		22 23			22 43				23 18	23 26				23 47	23 59				00 22	
Southend Central	a	20 32	20 56	20 44		21 02	21 26	21 41		21 31	21 47		22 26			22 45				23 20	23 28				23 50	00 01				00 25	
Southend Central	d	20 33		20 45		21 03	21 27	21 41		21 32	21 48		22 26							23 21	23 29				23 50	00 02				00 25	
Southend East		20 35		20 47		21 05	21 29	21 43		21 34	21 50		22 28							23 23	23 31				23 52	00 04				00 27	
Thorpe Bay		20 37		20 49		21 07	21 31	21 46		21 36	21 52		22 31							23 25	23 33				23 55	00 06				00 30	
Shoeburyness	a	20 42		20 53		21 12	21 35	21 52		21 40	21 57		22 35							23 31	23 37				23 59	00 10				00 34	

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	
								Tue - Wed		Tue - Wed	Tue - Wed	Tue	Wed	Wed	Tue	Wed	Tue	Wed	Tue	Tue - Wed	
London Fenchurch Street	d																				
Limehouse																					
West Ham																					
London Liverpool Street	d					23 29	23 41		23 57			00 07	00 07	00 20	00 25						
Stratford						23 36	23 47		00 06			00 16	00 16	00 30	00 31						
Barking						23 47	23 59		00 17			00 32	00 32	00 39	00 40						
Upminster		23 38		23 51	00 08	00 41				00 20						00 49	00 49	01 10	01 10		
Ockendon				23 57						00 26						00 55	00 55	01 15	01 15		
Chafford Hundred (Lakeside)				24 00						00 29						00 59	00 59				
Dagenham Dock						23 51			00 22												
Rainham						23 55			00 25												
Purfleet						23 59			00 30												
Grays				00 05		00 08	00 19		00 38	00 34		00 54	00 54	00 59	01 02	01 03	01 05				
Tilbury Town						00 11			00 41	00 37		00 57	00 57			01 06	01 08				
East Tilbury						00 17			00 47	00 43		01 03	01 03			01 12	01 14				
Stanford-le-Hope						00 20			00 51	00 47		01 07	01 07			01 16	01 18				
West Horndon		23 44			00 14	00 46															
Laindon		23 49	23 56		00 19	00 51			00 25			00 55								01 14	
Basildon			00 03						00 32			01 02								01 21	
Pitsea			00 12	00 23		00 30	00 37	00 41	01 01	00 55	01 11	01 15	01 16	01 18	01 21	01 25	01 27			01 30	
Benfleet				00 28		00 34	00 42		01 05	01 00		01 20	01 21	01 22	01 25	01 30	01 32			01 43	
Leigh-on-Sea				00 32		00 39	00 46		01 10	01 04		01 24	01 25	01 27	01 30	01 34	01 36			01 58	
Chalkwell				00 35		00 41	00 49		01 12	01 07		01 27	01 28	01 29	01 32	01 37	01 39			02 04	
Westcliff				00 37		00 43	00 51		01 14	01 09		01 29	01 30	01 31	01 34	01 39	01 41			02 09	
Southend Central	a			00 40		00 46	00 53		01 17	01 11		01 31	01 32	01 34	01 37	01 41	01 43			02 16	
Southend Central	d			00 40		00 46	00 54		01 17	01 12		01 32	01 33	01 34	01 37	01 42	01 44			02 16	
Southend East				00 42		00 48	00 56		01 19	01 14		01 34	01 35	01 36	01 39	01 44	01 46			02 23	
Thorpe Bay				00 44		00 51	00 58		01 22	01 16		01 36	01 37	01 39	01 42	01 46	01 48			02 29	
Shoeburyness	a			00 48		00 55	01 02		01 26	01 20		01 40	01 41	01 43	01 46	01 50	01 52	01 55	02 01	02 36	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 Mon	
Shoeburyness	d	04 12				04 56		05 10		05 20	05 25			05 37	05 40			05 54		06 04	06 08					06 23				06 35	
Thorpe Bay		04 03	04 16		04 32		04 59	05 05	05 13		05 24	05 28	05 38		05 41	05 45		05 52	05 58		06 08	06 12					06 27				06 40
Southend East		04 05	04 18		04 34		05 02	05 07	05 16		05 26	05 31	05 40		05 44	05 47		05 54	06 00		06 10	06 14					06 29				06 43
Southend Central	a	04 08	04 21		04 37		05 04	05 10	05 18		05 29	05 33	05 43		05 47	05 51		05 57	06 03			06 17					06 32				06 45
Southend Central	d	04 08	04 21		04 37		05 05	05 10	05 19		05 29	05 34	05 43		05 47	05 51		05 57	06 03	06 06		06 17					06 32			06 42	06 46
Westcliff		04 11	04 23		04 39		05 07	05 12	05 21		05 31	05 36	05 45		05 49	05 53		05 59	06 05	06 08		06 19					06 34			06 45	06 48
Chalkwell		04 13	04 26		04 41		05 09	05 14	05 23		05 34	05 38	05 48		05 52	05 55		06 02	06 08	06 11		06 22					06 37			06 47	06 51
Leigh-on-Sea		04 16	04 29		04 44		05 12	05 17	05 26		05 36	05 41	05 50		05 54	05 58		06 04	06 11	06 14	06 18	06 25	06 31				06 40			06 50	06 54
Benfleet		04 20	04 34		04 48		05 16	05 21	05 31		05 41	05 45	05 55		05 59	06 03		06 09	06 16	06 19	06 23	06 30	06 36				06 45			06 54	06 59
Pitsea		04 25	04 38		04 53		05 21	05 26	05 36		05 47	05 50			06 03	06 07		06 15	06 21	06 26	06 28	06 35				06 44	06 50			07 01	07 03
Basildon			04 42				05 25		05 40			05 54				06 12			06 25		06 33	06 39	06 44				06 54				07 08
Laindon			04 45				05 29		05 44			05 58	06 04			06 15			06 29		06 36	06 43	06 47				06 58	07 01			07 11
West Horndon			04 51				05 34		05 49							06 20			06 33			06 53						07 07			07 17
Stanford-le-Hope		04 34			05 02			05 35			05 56				06 11			06 24		06 35						06 53				07 11	
East Tilbury		04 37			05 06			05 39			06 00				06 15			06 28		06 38						06 56				07 15	
Tilbury Town		04 43			05 12			05 45			06 06				06 21			06 34		06 44						07 02				07 21	
Grays		04 46		04 54	05 15	05 24		05 48			05 54	06 09			06 15	06 26		06 31	06 38		06 48				06 51	07 01	07 06			07 17	07 25
Purfleet				05 00		05 30					06 00	06 15						06 44							06 57		07 12				07 31
Rainham				05 05		05 35					06 05	06 21						06 49							07 03		07 17				07 37
Dagenham Dock				05 09		05 39					06 09	06 24						06 53						07 07		07 21					07 41
Chafford Hundred (Lakeside)		04 50			05 19			05 51						06 19		06 35			06 52						07 06				07 21		
Ockendon		04 54			05 23			05 55						06 24		06 40			06 57						07 11				07 26		
Upminster		05 00	04 57		05 30		05 41	06 02	05 56			06 10	06 15	06 31		06 27	06 49		06 41	07 04		06 54	06 59		07 18			07 09	07 13	07 33	
Barking		05 08	05 06	05 15	05 38	05 45	05 49	06 10	06 04	06 15	06 31	06 18		06 39	06 46			06 59		07 12	06 54	07 03	07 08	07 13	07 26	07 28		07 22	07 41	07 47	07 35
Stratford																															
London Liverpool Street	a																														
West Ham		05 13	05 11	05 20	05 43	05 50	05 55	06 16	06 10	06 20	06 37	06 23	06 27	06 44	06 51	06 40	07 02	07 05	06 54	07 18	06 59	07 09	07 13	07 20	07 32	07 34	07 24	07 28	07 47	07 54	07 41
Limehouse		05 18	05 16	05 25	05 48	05 55	06 00	06 21	06 15	06 25	06 43	06 28	06 33	06 49	06 56	06 46	07 08	07 11	06 59	07 23	07 05	07 14	07 19	07 25	07 37	07 39	07 29	07 33	07 52	07 59	07 46
London Fenchurch Street	a	05 23	05 21	05 30	05 53	06 00	06 04	06 25	06 19	06 30	06 48	06 33	06 37	06 54	07 02	06 52	07 12	07 15	07 03	07 27	07 09	07 19	07 23	07 30	07 42	07 44	07 33	07 38	07 57	08 04	07 51

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	31 Tue - Wed	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Shoeburyness	d 06 35	06 45					06 59			07 14								07 36	07 43			07 57					08 11	08 34		
Thorpe Bay	06 40	06 49					07 03		07 09	07 17				07 28				07 40	07 47			08 01					08 15	08 37		
Southend East	06 43	06 51					07 05		07 11	07 20				07 30				07 42	07 49			08 03					08 17	08 40		
Southend Central	a 06 45	06 54					07 08		07 14	07 22				07 33				07 45	07 52			08 06					08 20	08 42		
Southend Central	d 06 46	06 54				07 01	07 08		07 14	07 23				07 33				07 45	07 52			08 06					08 20	08 43		
Westcliff	06 48	06 56				07 03	07 10		07 16	07 25				07 35				07 47	07 54			08 08					08 22	08 45		
Chalkwell	06 51	06 59				07 06	07 13		07 19	07 27				07 38				07 50	07 57			08 11					08 25	08 47		
Leigh-on-Sea	06 54	07 02	07 05			07 09		07 18	07 22		07 34			07 41				07 53		08 04		08 14					08 28	08 50		08 53
Benfleet	06 59	07 07	07 09			07 14		07 23	07 27		07 39			07 45				07 58		08 08		08 19					08 33	08 54		08 58
Pitsea	07 03		07 14			07 18		07 28	07 32				07 35	07 50			07 51	08 02		08 13				08 18		08 34	08 37		08 47	09 03
Basildon	07 08		07 18					07 33	07 36	07 40	07 47			07 55				08 07	08 11	08 17		08 26				08 42	09 02		09 08	
Laindon	07 11	07 16		07 30					07 44		07 50				08 03			08 10		08 21			08 32			08 45	09 05		09 12	
West Horndon	07 17			07 36					07 51						08 09				08 20				08 38						09 17	
Stanford-le-Hope						07 27							07 45				08 00						08 27		08 44			08 57		
East Tilbury						07 31							07 48				08 04						08 31		08 47			09 00		
Tilbury Town						07 37							07 55				08 10						08 37		08 54			09 07		
Grays					07 31	07 41						07 47	07 59			08 01	08 13				08 18			08 40	08 47	08 57		09 10		
Purfleet						07 47							08 05				08 19						08 46		09 03		09 16			
Rainham						07 52							08 10				08 24						08 51		09 08		09 21			
Dagenham Dock						07 55							08 14				08 28						08 55		09 12			09 25		
Chafford Hundred (Lakeside)					07 35							07 51				08 05					08 22				08 51					
Ockendon					07 41							07 56				08 12					08 26				08 56					
Upminster				07 42	07 48				07 58			08 04		08 07	08 15	08 18		08 22	08 26		08 34		08 44		09 03		08 56	09 16	09 24	
Barking	07 35			07 50	07 57	08 01						08 12	08 19		08 24	08 27	08 33			08 38	08 42	08 46	08 53	09 00	09 11	09 17	09 05	09 24	09 30	
Stratford																														
London Liverpool Street	a																													
West Ham	07 41		07 43	07 56	08 02	08 07	07 50	07 59	08 11	08 05	08 13	08 18	08 25	08 22	08 30	08 32	08 39	08 35	08 41	08 43	08 48	08 52	08 58	09 05	09 17	09 23	09 10	09 30	09 35	
Limehouse	07 46		07 49	08 01	08 07	08 12	07 55	08 04	08 16		08 19	08 23	08 30	08 27	08 35	08 38	08 44	08 41	08 46	08 49	08 53	08 58	09 04	09 10	09 22	09 29	09 16	09 35	09 41	
London Fenchurch Street	a 07 51	07 47	07 54	08 06	08 12	08 18	08 00	08 09	08 21	08 14	08 23	08 28	08 34	08 32	08 40	08 42	08 49	08 45	08 51	08 53	08 57	09 03	09 08	09 15	09 28	09 33	09 20	09 41	09 45	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	
Shoeburyness	d			08 51		09 04			09 23		09 37		09 53		10 06		10 24		10 37		10 54		11 07		11 24		11 37		11 54		12 07
Thorpe Bay				08 54		09 07			09 27		09 41		09 57		10 10		10 28		10 41		10 57		11 11		11 27		11 41		11 57		12 11
Southend East				08 57		09 10			09 29		09 43		09 59		10 12		10 30		10 43		11 00		11 13		11 30		11 43		12 00		12 13
Southend Central	a			08 59		09 12			09 32		09 46		10 02		10 15		10 33		10 46		11 02		11 16		11 32		11 46		12 02		12 16
Southend Central	d			09 00	09 09	09 13			09 32	09 38	09 46		10 02	10 09	10 15		10 33	10 39	10 46		11 03	11 09	11 16		11 33	11 36	11 46		12 03	12 09	12 16
Westcliff				09 02	09 11	09 15			09 34	09 40	09 48		10 04	10 11	10 17		10 35	10 41	10 48		11 05	11 11	11 18		11 35	11 38	11 48		12 05	12 11	12 18
Chalkwell				09 04	09 14	09 17			09 37	09 43	09 51		10 07	10 14	10 20		10 38	10 44	10 51		11 07	11 14	11 21		11 37	11 41	11 51		12 07	12 14	12 21
Leigh-on-Sea				09 07	09 16	09 20			09 39	09 45	09 53		10 09	10 16	10 22		10 40	10 46	10 53		11 10	11 16	11 23		11 40	11 43	11 53		12 10	12 16	12 23
Benfleet				09 12	09 21	09 25			09 44	09 50	09 58		10 14	10 21	10 27		10 45	10 51	10 58		11 14	11 21	11 28		11 44	11 48	11 58		12 14	12 21	12 28
Pitsea			09 16		09 17	09 26			09 48	09 55			10 19	10 26			10 49	10 56			11 19	11 26			11 49	11 53			12 19	12 26	
Basildon				09 22		09 32			09 53		10 05		10 24		10 34		10 53		11 05		11 23		11 35		11 53		12 05		12 23		12 35
Laindon				09 25		09 35			09 56		10 08		10 28		10 37		10 56		11 08		11 26		11 38		11 56		12 08		12 26		12 38
West Horndon				09 31					10 02				10 33				11 02				11 32				12 02				12 32		
Stanford-le-Hope			09 26		09 35				10 04				10 35				11 05				11 35				12 02				12 35		
East Tilbury			09 29		09 38				10 08				10 38				11 08				11 38				12 05				12 38		
Tilbury Town			09 36		09 44				10 14				10 44				11 14				11 44				12 11				12 44		
Grays		09 17	09 39		09 48		09 53	10 10		10 17		10 40		10 47		11 10		11 17		11 40		11 47		12 10		12 14		12 40		12 47	
Purfleet			09 45				09 59	10 16				10 46			11 16				11 46				12 16				12 46				
Rainham			09 50				10 04	10 21				10 51			11 21				11 51				12 21				12 51				
Dagenham Dock			09 54			10 07	10 24					10 54			11 24				11 54				12 24				12 54				
Chafford Hundred (Lakeside)		09 21			09 52				10 20				10 51				11 21				11 51				12 18				12 51		
Ockendon		09 25			09 56				10 24				10 55				11 25				11 55				12 22				12 55		
Upminster		09 32		09 37	10 03	09 46			10 08	10 31	10 19		10 41	11 01	10 48		11 08	11 31	11 19		11 38	12 01	11 49		12 08	12 29	12 19		12 38	13 01	12 49
Barking		09 40	09 59	09 46	10 11	09 55	10 13	10 30	10 17	10 42	10 27	11 00	10 50	11 09	10 56	11 30	11 17	11 39	11 27	12 00	11 47	12 09	11 57	12 30	12 16	12 38	12 27	13 00	12 47	13 09	12 57
Stratford																															
London Liverpool Street	a																														
West Ham		09 46	10 05	09 51	10 16	10 00	10 19	10 36	10 22	10 47	10 32	11 06	10 56	11 14	11 01	11 36	11 22	11 44	11 32	12 06	11 52	12 14	12 02	12 36	12 21	12 43	12 32	13 06	12 52	13 14	13 02
Limehouse		09 51	10 10	09 57	10 21	10 05	10 24	10 41	10 28	10 54	10 37	11 11	11 01	11 19	11 06	11 41	11 27	11 49	11 37	12 11	11 57	12 19	12 07	12 41	12 26	12 48	12 37	13 11	12 57	13 19	13 07
London Fenchurch Street	a	09 56	10 14	10 01	10 25	10 09	10 28	10 45	10 33	11 00	10 42	11 16	11 05	11 25	11 11	11 46	11 31	11 54	11 42	12 16	12 01	12 24	12 12	12 46	12 30	12 53	12 42	13 16	13 01	13 24	13 12

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
Shoeburyness	d	12 24	12 37	12 54	13 07	13 24	13 37	13 54	14 07	14 23	14 37	14 51	15 12	15 22	15 34	15 43	15 54	16 03	16 15	16 24	16 33	16 41	16 48	16 52	16 57	17 04	17 16	17 21	17 25	17 29
Thorpe Bay		12 27	12 41	12 57	13 11	13 27	13 41	13 57	14 11	14 27	14 34	14 41	14 56	15 03	15 10	15 18	15 25	15 32	15 39	15 46	15 53	16 00	16 07	16 14	16 21	16 28	16 35	16 42	16 49	16 56
Southend East		12 30	12 43	13 00	13 13	13 30	13 43	14 00	14 13	14 29	14 36	14 43	14 58	15 05	15 12	15 20	15 27	15 34	15 41	15 48	15 55	16 02	16 09	16 16	16 23	16 30	16 37	16 44	16 51	16 58
Southend Central	a	12 32	12 46	13 02	13 16	13 32	13 46	14 02	14 16	14 32	14 39	14 46	15 01	15 08	15 15	15 22	15 29	15 36	15 43	15 50	15 57	16 04	16 11	16 18	16 25	16 32	16 39	16 46	16 53	17 00
Southend Central	d	12 33	12 39	12 46	13 03	13 08	13 16	13 33	13 39	13 46	14 03	14 09	14 16	14 32	14 40	14 46	15 01	15 08	15 15	15 22	15 29	15 36	15 43	15 50	15 57	16 04	16 11	16 18	16 25	16 32
Westcliff		12 35	12 41	12 48	13 05	13 10	13 18	13 35	13 41	13 48	14 05	14 11	14 18	14 34	14 42	14 48	15 03	15 10	15 17	15 24	15 31	15 38	15 45	15 52	15 59	16 06	16 13	16 20	16 27	16 34
Chalkwell		12 37	12 44	12 51	13 07	13 13	13 21	13 37	13 44	13 51	14 07	14 14	14 21	14 37	14 44	14 51	15 06	15 13	15 20	15 27	15 34	15 41	15 48	15 55	16 02	16 09	16 16	16 23	16 30	16 37
Leigh-on-Sea		12 40	12 46	12 53	13 10	13 15	13 23	13 40	13 46	13 53	14 10	14 16	14 23	14 39	14 47	14 53	15 08	15 15	15 23	15 30	15 37	15 44	15 51	15 58	16 05	16 12	16 19	16 26	16 33	16 40
Benfleet		12 44	12 51	12 58	13 14	13 20	13 28	13 44	13 51	13 58	14 14	14 21	14 28	14 44	14 51	14 58	15 13	15 20	15 28	15 35	15 42	15 49	15 56	16 03	16 10	16 17	16 24	16 31	16 38	16 45
Pitsea		12 49	12 56	13 19	13 25	13 49	13 56	14 19	14 26	14 48	14 57	15 17	15 25	15 47	15 56	15 59	16 03	16 07	16 11	16 15	16 19	16 23	16 27	16 31	16 35	16 39	16 43	16 47	16 51	16 55
Basildon		12 53	13 05	13 23	13 35	13 53	14 05	14 23	14 35	14 53	15 05	15 22	15 35	15 52	16 03	16 07	16 11	16 15	16 19	16 23	16 27	16 31	16 35	16 39	16 43	16 47	16 51	16 55	16 59	17 03
Laindon		12 56	13 08	13 26	13 38	13 56	14 08	14 26	14 38	14 56	15 08	15 25	15 38	15 56	16 07	16 11	16 15	16 19	16 23	16 27	16 31	16 35	16 39	16 43	16 47	16 51	16 55	16 59	17 03	17 07
West Horndon		13 02	13 32	14 02	14 32	15 02	15 30	16 01	16 12	16 15	16 18	16 21	16 24	16 27	16 30	16 33	16 36	16 39	16 42	16 45	16 48	16 51	16 54	16 57	17 00	17 03	17 06	17 09	17 12	17 15
Stanford-le-Hope		13 05	13 34	14 05	14 35	15 06	15 34	16 05	16 19	16 24	16 28	16 32	16 36	16 40	16 44	16 48	16 52	16 56	17 00	17 04	17 08	17 12	17 16	17 20	17 24	17 28	17 32	17 36	17 40	17 44
East Tilbury		13 08	13 37	14 08	14 38	15 09	15 37	16 08	16 22	16 27	16 31	16 35	16 39	16 43	16 47	16 51	16 55	16 59	17 03	17 07	17 11	17 15	17 19	17 23	17 27	17 31	17 35	17 39	17 43	17 47
Tilbury Town		13 14	13 43	14 14	14 44	15 15	15 43	16 15	16 29	16 34	16 38	16 42	16 46	16 50	16 54	16 58	17 02	17 06	17 10	17 14	17 18	17 22	17 26	17 30	17 34	17 38	17 42	17 46	17 50	17 54
Grays		13 10	13 17	13 40	13 46	14 10	14 17	14 40	14 47	15 10	15 18	15 40	15 46	16 09	16 19	16 37	16 48	16 52	16 57	17 01	17 05	17 09	17 13	17 17	17 21	17 25	17 29	17 33	17 37	17 41
Purfleet		13 16	13 46	14 16	14 21	14 46	14 51	15 21	15 24	15 46	15 54	16 15	16 20	16 48	16 52	17 04	17 09	17 13	17 17	17 21	17 25	17 29	17 33	17 37	17 41	17 45	17 49	17 53	17 57	18 01
Rainham		13 21	13 51	14 21	14 24	14 54	15 00	15 24	15 32	15 54	16 02	16 24	16 30	16 52	17 00	17 04	17 08	17 12	17 16	17 20	17 24	17 28	17 32	17 36	17 40	17 44	17 48	17 52	17 56	18 00
Dagenham Dock		13 24	13 54	14 24	14 27	14 57	15 03	15 27	15 35	15 57	16 05	16 27	16 33	16 55	17 03	17 07	17 11	17 15	17 19	17 23	17 27	17 31	17 35	17 39	17 43	17 47	17 51	17 55	17 59	18 03
Chafford Hundred (Lakeside)		13 21	13 50	14 21	14 25	14 51	15 01	15 21	15 29	15 51	16 00	16 22	16 28	16 50	16 58	17 02	17 06	17 10	17 14	17 18	17 22	17 26	17 30	17 34	17 38	17 42	17 46	17 50	17 54	17 58
Ockendon		13 25	13 54	14 25	14 28	14 58	15 04	15 28	15 36	15 58	16 06	16 28	16 34	16 56	17 04	17 08	17 12	17 16	17 20	17 24	17 28	17 32	17 36	17 40	17 44	17 48	17 52	17 56	18 00	18 04
Upminster		13 08	13 31	13 19	13 38	14 01	13 49	14 08	14 31	14 19	14 38	15 01	14 49	15 08	15 32	15 19	15 36	16 01	15 49	16 08	16 33	16 19	16 38	16 57	17 16	17 35	17 54	18 13	18 32	18 51
Barking		13 30	13 16	13 40	13 27	14 01	13 46	14 09	13 57	14 30	14 16	14 39	14 27	15 00	14 46	15 09	14 57	15 30	15 16	15 40	15 27	16 00	15 44	16 11	15 57	16 30	16 16	16 41	16 27	16 58
Stratford		13 33	13 19	13 43	13 30	14 04	13 49	14 12	13 57	14 30	14 16	14 39	14 27	15 00	14 46	15 09	14 57	15 30	15 16	15 40	15 27	16 00	15 44	16 11	15 57	16 30	16 16	16 41	16 27	16 58
London Liverpool Street	a	13 36	13 21	13 45	13 32	14 06	13 51	14 14	14 02	14 36	14 21	14 44	14 32	15 06	14 51	15 14	15 02	15 36	15 21	15 45	15 32	16 06	15 49	16 16	16 02	16 36	16 21	16 46	16 32	17 04
West Ham		13 36	13 21	13 45	13 32	14 06	13 51	14 14	14 02	14 36	14 21	14 44	14 32	15 06	14 51	15 14	15 02	15 36	15 21	15 45	15 32	16 06	15 49	16 16	16 02	16 36	16 21	16 46	16 32	17 04
Limehouse		13 41	13 26	13 51	13 37	14 11	13 56	14 19	14 07	14 41	14 26	14 49	14 37	15 11	14 56	15 19	15 07	15 41	15 26	15 50	15 37	16 11	15 54	16 21	16 07	16 42	16 26	16 51	16 37	17 09
London Fenchurch Street	a	13 45	13 31	13 56	13 42	14 16	14 00	14 24	14 12	14 46	14 32	14 55	14 42	15 15	15 00	15 25	15 12	15 45	15 30	15 56	15 42	16 16	15 59	16 28	16 12	16 47	16 31	16 57	16 42	17 14

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
Shoeburyness	d 15 51		16 01		16 15			16 37	16 45			16 54	17 00	17 12	17 20								17 45	18 00			18 10		18 29	18 43
Thorpe Bay	15 55		16 05		16 19			16 41	16 49			16 57	17 04	17 16	17 23								17 48	18 03			18 14		18 33	18 47
Southend East	15 57		16 08		16 21			16 43	16 51			17 00	17 06	17 18	17 26								17 51	18 06			18 16		18 35	18 49
Southend Central	a 16 00		16 11		16 24			16 46	16 54			17 02	17 09	17 21	17 28								17 53	18 08			18 19		18 38	18 52
Southend Central	d 16 00	16 08	16 12	16 19	16 24		16 33	16 46	16 54			17 03	17 09	17 21	17 29			17 32					17 54	18 09			18 19		18 38	18 52
Westcliff	16 03	16 11	16 14	16 21	16 26		16 35	16 48	16 56			17 05	17 11	17 23	17 31			17 35					17 56	18 11			18 21		18 40	18 54
Chalkwell	16 06	16 13	16 17	16 24	16 29		16 38	16 51	16 59			17 07	17 14	17 26	17 33			17 37					17 58	18 13			18 24		18 43	18 57
Leigh-on-Sea	16 09	16 16	16 19	16 26	16 32		16 40	16 54	17 01			17 10	17 16	17 28	17 36			17 40	17 56				18 01	18 16			18 26		18 45	18 59
Benfleet	16 14	16 20	16 24	16 31	16 36		16 45	16 58	17 06			17 14	17 21	17 33	17 40			17 44					18 05	18 20			18 31		18 50	19 04
Pitsea		16 25	16 28		16 41	16 48	16 49	17 03	17 11		17 17	17 19	17 25				17 30	17 49				18 03	18 10	18 25		18 26	18 35	18 47	18 55	
Basildon	16 21		16 33	16 38	16 45		16 54	17 07	17 16			17 23	17 30	17 40	17 47			17 53				18 14	18 30			18 40		18 59	19 11	
Laindon	16 25		16 36	16 41	16 48		16 57	17 11	17 20			17 26	17 33	17 44	17 50			17 56				18 17	18 33			18 43		19 03	19 14	
West Horndon	16 31		16 46				17 02	17 15				17 32						18 02				18 23	18 38			18 48		19 08		
Stanford-le-Hope		16 34				16 57					17 26						17 38					18 13				18 35		18 57		
East Tilbury		16 38				17 01					17 30						17 42					18 16				18 39		19 00		
Tilbury Town		16 44				17 07					17 36						17 48					18 22				18 45		19 06		
Grays		16 49				17 10				17 17	17 39					17 47	17 51			18 03	18 17	18 26			18 33	18 48		19 10		
Purfleet		16 56				17 15					17 44						17 57			18 09		18 32			18 39			19 15		
Rainham		17 03				17 21					17 50						18 02			18 16		18 37			18 45			19 20		
Dagenham Dock		17 07				17 24					17 53						18 06			18 20		18 41			18 51			19 24		
Chafford Hundred (Lakeside)										17 21						17 51					18 21					18 52				
Ockendon										17 27						17 57					18 27					18 56				
Upminster			16 47	16 53	16 59		17 08	17 25		17 34		17 38	17 44		18 01	18 05		18 08			18 34		18 29	18 45		19 03	18 54		19 15	19 25
Barking		17 12	16 56	17 01	17 07	17 29	17 17	17 34	17 39	17 43	17 58	17 47	17 52			18 14	18 12	18 17	18 24	18 27	18 42	18 47	18 37	18 53	18 58	19 12	19 04	19 29	19 24	19 33
Stratford																														
London Liverpool Street	a																													
West Ham	16 50	17 18	17 01	17 07	17 13	17 35	17 22	17 40	17 46	17 49	18 03	17 52	17 57	18 06	18 14	18 20	18 17	18 23	18 29	18 33	18 48	18 52	18 42	18 58	19 03	19 17	19 09	19 34	19 29	19 38
Limehouse		17 23		17 12		17 40	17 27			17 54	18 08	17 57	18 02		18 19	18 25		18 28		18 38	18 53	18 57	18 47	19 03	19 09	19 22	19 14	19 39	19 35	19 43
London Fenchurch Street	a 16 59	17 27	17 10	17 17	17 22	17 44	17 31	17 50	17 55	17 58	18 12	18 01	18 07	18 15	18 23	18 29	18 26	18 32	18 38	18 42	18 58	19 02	18 52	19 10	19 14	19 27	19 18	19 43	19 41	19 48

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday

22/09/2025 - 24/09/2025

Days Run	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180
Shoeburyness	d			18 57		19 07	19 20		19 43	19 53		20 15	20 19	20 41			20 56			21 17				21 48			22 11			
Thorpe Bay				19 01		19 11	19 24		19 47	19 56		20 19	20 22	20 45			21 00			21 21				21 52			22 15			
Southend East				19 03		19 13	19 26		19 49	19 59		20 21	20 25	20 47			21 02			21 23				21 54			22 17			
Southend Central	a			19 06		19 16	19 29		19 52	20 01		20 24	20 27	20 50			21 05			21 26				21 57			22 20			
Southend Central	d			19 06	19 12	19 17	19 29		19 52	20 02		20 24	20 28	20 50			21 05			21 26				21 57			22 20			
Westcliff				19 08	19 14	19 19	19 31		19 54	20 04		20 26	20 30	20 52			21 07			21 28				21 59			22 22			
Chalkwell				19 11	19 17	19 22	19 34		19 57	20 06		20 29	20 32	20 55			21 10			21 31				22 02			22 25			
Leigh-on-Sea				19 14	19 19	19 24	19 37		20 00	20 09		20 31	20 35	20 57			21 12			21 33				22 04			22 27			
Benfleet				19 19	19 24	19 29	19 42		20 05	20 13		20 36	20 40	21 02			21 17			21 38				22 09			22 32			
Pitsea		18 57	19 18	19 24	19 29	19 33	19 47		20 10	20 18		20 47	20 44	21 06			21 22		21 29	21 42			21 54	22 15			22 36			22 42
Basildon				19 28		19 38			20 22			20 49	21 11					21 38				22 03							22 51	
Laindon				19 32		19 41			20 25			20 52	21 14				21 52	21 45		22 15		22 34	22 10		23 04		23 35	22 58		
West Horndon				19 37		19 47			20 31			20 58	21 19				21 58			22 21		22 39			23 09		23 40			
Stanford-le-Hope		19 06			19 38		19 56		20 19			20 56				21 31			21 49				22 22							
East Tilbury		19 10			19 41		19 59		20 23			20 59				21 35			21 56				22 29							
Tilbury Town		19 16			19 47		20 05		20 29			21 06				21 41			22 02				22 35							
Grays		19 19	19 42		19 50		20 09	20 15	20 33		20 48	21 10		21 15	21 45	21 45			22 05		22 15			22 39	22 51		22 56	23 15		
Purfleet			19 48			20 16		20 39				21 15				21 50			22 11				22 44							
Rainham																														
Dagenham Dock			19 56			20 25		20 50			21 24					21 59			22 18				22 53							
Chafford Hundred (Lakeside)		19 23			19 54		20 20			20 52				21 18	21 48					22 18		22 18			22 54			23 18		
Ockendon		19 27			19 58		20 26			20 59				21 26	21 56					22 26		22 26			23 02			23 27		
Upminster		19 33		19 43	20 04	19 53		20 32		20 37	21 05		21 04	21 25	21 32	22 02		22 05		22 28	22 32	22 53			23 13	23 21		23 38	23 51	
Barking		19 41	20 05	19 52	20 13	20 02	20 31		20 58	20 46		21 31	21 12	21 33			22 03	22 14		22 23	22 36			23 00			23 16			
Stratford					20 10	20 41		21 11	20 57			21 42	21 25			22 17	22 26		22 57		22 49			23 14			23 26			
London Liverpool Street	a				20 18	20 49		21 18	21 06		21 49	21 33				22 25	22 34			22 56				23 20			23 34			
West Ham		19 46	20 10	19 57	20 18																									
Limehouse		19 51	20 16	20 02	20 23																									
London Fenchurch Street	a	19 56	20 21	20 06	20 27																									

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Wednesday
22/09/2025 - 24/09/2025

	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	
Days Run		Mon - Tue	Wed					Tue - Wed	Tue	Wed		Tue	Wed	Tue - Wed	
Shoeburyness	d	22 37	22 38								23 27				
Thorpe Bay		22 41	22 42								23 31				
Southend East		22 43	22 44								23 33				
Southend Central	a	22 46	22 47								23 36				
Southend Central	d	22 34	22 46	22 47		23 00					23 36				
Westcliff		22 36	22 48	22 49		23 02					23 38				
Chalkwell		22 38	22 51	22 52		23 05					23 41				
Leigh-on-Sea		22 41	22 53	22 54		23 07					23 43				
Benfleet		22 45	22 58	22 59		23 12					23 48				
Pitsea		22 51	23 02	23 03	23 12	23 17		23 35			23 52			00 01	
Basildon				23 21			23 44							00 10	
Laindon				23 28			23 51	00 01	00 26	00 26		00 56	00 56	00 17	
West Horndon								00 07	00 38	00 38	00 46				
Stanford-le-Hope		23 00			23 26										
East Tilbury		23 04			23 29										
Tilbury Town		23 10			23 35										
Grays		23 15	23 22	23 22		23 39	23 45								
Purfleet		23 20			23 44										
Rainham					23 49										
Dagenham Dock		23 28			23 53										
Chafford Hundred (Lakeside)						23 48									
Ockendon						23 57									
Upminster						00 08		00 20	00 49	00 49		01 10	01 10		
Barking		23 33	23 39	23 39	23 59										
Stratford		23 42	23 51	23 52		00 06									
London Liverpool Street	a	23 49	23 59	00 01		00 13									
West Ham															
Limehouse															
London Fenchurch Street	a														