

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		Mon - Thu	Fri		Mon - Thu	Fri	Mon	Tue - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Tue - Fri	Mon		Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	
London Fenchurch Street d	05 00	05 00	05 07	05 07	05 19	05 19	05 19	05 30	05 30	05 38	05 38	05 58	05 58	06 04	06 04	06 08	06 08	06 16	06 16	06 26	06 26	06 33	06 33	06 37	06 37	06 41	06 41	
Limehouse	05 04	05 04	05 11	05 11	05 24	05 24	05 24	05 34	05 34	05 42	05 42	06 02	06 02	06 08	06 08	06 13	06 13	06 21	06 21	06 30	06 30	06 38	06 38	06 41	06 41	
West Ham	05 09	05 16	05 30	05 39	06 08	06 13	06 18	06 26	06 35	06 44	06 47	06 51	
London Liverpool Street Stratford
Barking	04 52	05 14	05 14	05 19	05 22	05 22	05 37	05 37	05 37	05 44	05 44	05 52	05 52	05 59	06 14	06 14	06 18	06 18	06 24	06 24	06 33	06 33	06 41	06 41	06 50	06 50	06 53	06 53	06 56	06 56	
Upminster	05 00	05 22	05 22	05 30	05 30	05 53	05 53	06 00	06 01	06 26	06 26	06 32	06 32	06 49	06 49	07 03	07 03	07 06	07 06	
Ockendon	05 06	05 35	05 35	06 06	06 07	06 40	06 40	07 10	07 10	
Chafford Hundred (Lakeside)	05 09	05 39	05 39	06 09	06 10	06 43	06 43	07 14	07 14	
Dagenham Dock	05 23	05 43	05 44	05 44	06 03	06 19	06 19	06 38	06 38	06 57	06 57	
Rainham	05 27	05 47	05 48	05 48	06 07	06 23	06 23	06 42	06 42	07 01	07 01	
Purfleet	05 32	05 52	05 53	05 53	06 12	06 28	06 28	06 47	06 47	07 06	07 06	
Grays	05 14	05 38	05 43	05 43	05 59	05 59	05 59	06 14	06 15	06 19	06 34	06 34	06 48	06 48	06 54	06 54	07 21	07 21	07 14	07 14	
Tilbury Town	05 17	05 46	05 46	06 17	06 18	06 51	06 51	07 17	07 17	
East Tilbury	05 23	05 52	05 52	06 23	06 24	06 57	06 57	07 23	07 23	
Stanford-le-Hope	05 27	05 56	05 56	06 26	06 27	07 00	07 00	07 27	07 27	
West Horndon	05 28	05 28	05 59	05 59	06 32	06 32	06 55	06 55	07 13	07 13	
Laindon	05 34	05 34	06 05	06 05	06 38	06 38	07 01	07 01	07 17	07 17	
Basildon	05 37	05 37	06 08	06 08	06 41	06 41	07 04	07 04	
Pitsea	05 37	05 42	05 42	06 06	06 06	06 13	06 13	06 36	06 37	06 45	06 45	07 10	07 10	07 09	07 09	07 37	07 37	07 23	07 23	
Benfleet	05 42	05 46	05 46	06 11	06 11	06 17	06 17	06 41	06 42	06 50	06 50	07 14	07 14	07 28	07 28	
Leigh-on-Sea	05 46	05 51	05 51	06 16	06 16	06 22	06 22	06 46	06 47	06 54	06 54	07 18	07 18	07 33	07 33	
Chalkwell	05 49	05 53	05 53	06 18	06 18	06 24	06 24	06 48	06 49	06 57	06 57	07 21	07 21	07 35	07 35	
Westcliff	05 51	05 55	05 55	06 20	06 20	06 26	06 26	06 50	06 51	06 59	06 59	07 23	07 23	07 37	07 37	
Southend Central	a	05 54	05 58	05 58	06 23	06 23	06 29	06 29	06 53	06 54	07 03	07 03	07 25	07 25	07 40	07 40	
Southend Central	d	05 59	05 59	06 30	06 30	07 04	07 04	07 26	07 26	07 40	07 40	
Southend East	06 01	06 01	06 32	06 32	07 06	07 06	07 28	07 28	07 42	07 42	
Thorpe Bay	06 03	06 03	06 34	06 34	07 08	07 08	07 30	07 30	07 45	07 45	
Shoeburyness	a	06 07	06 07	06 38	06 38	07 12	07 12	07 34	07 34	07 49	07 49	

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	31 Mon - Thu	32 Fri	33	34 Mon - Thu	35 Fri	36 Tue & Thu	37 Mon, Wed & Fri	38 Wed	39 Tue & Thu	40 Mon & Fri	41	42 Tue & Thu	43 Mon, Wed & Fri	44 Tue & Thu	45 Mon, Wed & Fri	46 Tue & Thu	47 Mon, Wed & Fri	48 Tue & Thu	49 Mon, Wed & Fri	50 Tue & Thu	51 Mon, Wed & Fri	52 Tue & Thu	53 Mon, Wed & Fri	54 Tue & Thu	55 Mon, Wed & Fri	56 Tue & Thu	57 Mon, Wed & Fri	58 Tue & Thu	59 Mon, Wed & Fri	60 Tue & Thu				
London Fenchurch Street	d 06 46	06 46	06 54	06 59	06 59	07 02	07 02	07 07	07 07	07 07	07 12	07 16	07 16	07 20	07 20	07 25	07 25	07 29	07 29	07 32	07 32	07 35	07 35	07 37	07 37	07 40	07 40	07 42	07 42	07 44	07 44	07 50	07 50	07 53
Limehouse	06 51	06 51	07 06	07 06	07 12	07 12	07 12	07 20	07 20	07 24	07 24	07 29	07 29	07 33	07 33	07 36	07 36	07 39	07 39	07 42	07 42	07 44	07 44	07 44	07 44	07 50	07 50	07 54	07 54	07 57
West Ham	06 56	07 08	07 11	07 17	07 17	07 26	07 29	07 34	07 38	07 41	07 44	07 47	07 50	07 59	
London Liverpool Street	d
Stratford
Barking	07 01	07 01	07 07	07 14	07 14	07 18	07 18	07 23	07 23	07 23	07 27	07 32	07 32	07 35	07 35	07 39	07 39	07 43	07 43	07 47	07 47	07 49	07 49	07 53	07 53	08 04	08 04	08 12	08 12	08 07	08 07	
Upminster	07 10	07 10	07 24	07 24	07 33	07 33	07 33	07 43	07 43	07 57	07 57	08 04	08 04	08 12	08 12	
Ockendon	07 40	07 40	07 40	08 11	08 11	
Chafford Hundred (Lakeside)	07 44	07 44	07 44	08 15	08 15	
Dagenham Dock	07 22	07 22	07 37	07 37	07 52	07 52
Rainham	07 26	07 26	07 41	07 41	07 55	07 55
Purfleet	07 31	07 31	07 46	07 46	08 00	08 00
Grays	07 38	07 38	07 48	07 48	07 48	07 53	07 53	08 06	08 06	08 10	08 10	08 19	08 19
Tilbury Town	07 51	07 51	07 51	08 09	08 09	08 22	08 22
East Tilbury	07 57	07 57	07 57	08 15	08 15	08 28	08 28
Stanford-le-Hope	08 00	08 00	08 00	08 19	08 19	08 31	08 31
West Horndon	07 30	07 30	08 03	08 03
Laindon	07 21	07 21	07 24	07 36	07 36	07 54	07 54	07 57	07 57	08 01	08 01	08 09	08 09	08 23	08 23	08 26	08 26
Basildon	07 24	07 24	07 39	07 39	07 46	07 57	07 57	08 04	08 04	08 12	08 12	08 26	08 26
Pitsea	07 28	07 28	07 43	07 43	08 09	08 09	08 09	08 01	08 01	08 08	08 08	08 28	08 28	08 28	08 28	08 17	08 17	08 40	08 40	08 30	08 30
Benfleet	07 33	07 33	07 48	07 48	08 06	08 06	08 13	08 13	08 21	08 21	08 34	08 34
Leigh-on-Sea	07 38	07 38	07 53	07 53	07 57	08 10	08 10	08 17	08 17	08 26	08 26	08 39	08 39
Chalkwell	07 41	07 41	07 56	07 56	08 13	08 13	08 20	08 20	08 28	08 28
Westcliff	07 43	07 43	07 58	07 58	08 15	08 15	08 22	08 22	08 30	08 30
Southend Central	a 07 45	07 45	08 00	08 00	08 17	08 17	08 24	08 24	08 33	08 33
Southend Central	d 07 46	07 46	08 01	08 01	08 18	08 18	08 25	08 25	08 33	08 33
Southend East	07 48	07 48	08 03	08 03	08 20	08 20	08 27	08 27	08 35	08 35
Thorpe Bay	07 50	07 50	08 05	08 05	08 22	08 22	08 29	08 29	08 38	08 38
Shoeburyness	a 07 54	07 54	08 09	08 09	08 26	08 26	08 33	08 33	08 43	08 43

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	61 Mon, Wed & Fri	62 Tue & Thu	63 Mon, Wed & Fri	64 Mon & Wed	65 Tue & Thu	66 Fri	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77 Mon - Thu	78 Fri	79	80	81	82	83 Mon - Thu	84 Fri	85	86	87	88	89	90	
London Fenchurch Street d	07 53	07 56	07 56	07 59	07 59	07 59	08 02	08 05	08 11	08 14	08 20	08 26	08 33	08 36	08 47	08 50	09 00	09 00	09 08	09 19	09 22	09 36	09 41	09 41	09 49	09 53	10 04	10 11	10 19	10 24	
Limehouse	07 57	08 03	08 03	08 03	08 06	08 09	08 24	08 37	08 40	08 51	08 54	09 04	09 04	09 13	09 23	09 27	09 40	09 45	09 45	09 53	09 57	10 08	10 15	10 23	10 28	
West Ham	08 02	08 05	08 09	08 09	08 11	08 14	08 19	08 24	08 30	08 35	08 42	08 45	08 56	08 59	09 09	09 09	09 18	09 28	09 32	09 45	09 50	09 50	09 58	10 02	10 13	10 20	10 28	10 33	
London Liverpool Street Stratford
Barking	08 07	08 11	08 11	08 14	08 14	08 14	08 18	08 20	08 25	08 29	08 35	08 41	08 48	08 52	09 01	09 08	09 14	09 14	09 24	09 33	09 38	09 50	09 55	09 55	10 03	10 09	10 18	10 25	10 33	10 40	
Upminster	08 19	08 19	08 22	08 22	08 22	08 28	08 34	08 38	08 44	08 50	09 02	09 09	09 22	09 22	09 32	09 41	09 58	10 03	10 03	10 11	10 26	10 33	10 41	
Ockendon	08 40	09 10	09 39	10 09	10 09	10 39	
Chafford Hundred (Lakeside)	08 43	09 14	09 43	10 13	10 13	10 43	
Dagenham Dock	08 22	08 52	09 12	09 42	10 13	10 44	
Rainham	08 26	08 56	09 16	09 46	10 17	10 48	
Purfleet	08 32	09 02	09 22	09 51	10 22	10 53	
Grays	08 38	08 47	09 08	09 18	09 28	09 47	09 58	10 17	10 17	10 28	10 47	10 59	
Tilbury Town	08 50	09 21	09 50	10 20	10 20	10 50	
East Tilbury	08 56	09 27	09 56	10 26	10 26	10 56	
Stanford-le-Hope	09 00	09 31	10 00	10 30	10 30	11 00	
West Horndon	08 28	08 28	08 28	08 50	08 57	09 15	09 28	09 28	10 04	10 32
Laindon	08 26	08 30	08 30	08 34	08 34	08 34	08 38	08 49	08 55	09 03	09 21	09 34	09 34	09 52	10 10	10 22	10 38	10 52
Basildon	08 37	08 37	08 37	08 42	08 52	08 59	09 24	09 37	09 37	09 55	10 13	10 25	10 41	10 55
Pitsea	08 36	08 36	08 41	08 41	08 41	08 46	09 09	09 03	09 10	09 44	09 29	09 41	09 41	10 10	10 18	10 40	10 40	10 46	11 10
Benfleet	08 41	08 41	08 46	08 46	08 46	08 50	09 00	09 08	09 14	09 49	09 33	09 46	09 46	10 15	10 02	10 22	10 45	10 45	10 32	10 50	11 15	11 02
Leigh-on-Sea	08 45	08 45	08 50	08 50	08 50	08 55	09 05	09 12	09 19	09 54	09 38	09 50	09 50	10 20	10 07	10 27	10 49	10 49	10 37	10 55	11 20	11 07
Chalkwell	08 48	08 48	08 53	08 53	08 53	08 57	09 07	09 15	09 22	09 56	09 40	09 53	09 53	10 22	10 09	10 29	10 52	10 52	10 39	10 57	11 22	11 09
Westcliff	08 50	08 50	08 55	08 55	08 55	08 59	09 09	09 17	09 24	09 58	09 42	09 55	09 55	10 24	10 11	10 31	10 54	10 54	10 41	10 59	11 24	11 11
Southend Central	a	08 52	08 52	08 58	08 58	09 02	09 12	09 19	09 26	10 01	09 45	09 58	09 58	10 27	10 14	10 34	10 57	10 57	10 44	11 02	11 27	11 14
Southend Central	d	08 54	08 54	09 03	09 12	09 20	09 27	10 01	09 45	10 27	10 14	10 34	10 44	11 02	11 27	11 14
Southend East	08 56	08 56	09 05	09 14	09 22	09 29	10 03	09 47	10 29	10 16	10 36	10 46	11 04	11 29	11 16
Thorpe Bay	08 58	08 58	09 07	09 17	09 24	09 31	10 06	09 50	10 32	10 19	10 39	10 49	11 07	11 32	11 19
Shoeburyness a	09 02	09 02	09 11	09 21	09 28	09 37	10 10	09 55	10 36	10 23	10 43	10 53	11 11	11 36	11 23

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	91	92	93 Mon - Thu	94 Fri	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
London Fenchurch Street d	10 34	10 41	10 49	10 49	10 53	11 04	11 12	11 19	11 24	11 34	11 39	11 49	11 53	12 04	12 11	12 19	12 23	12 34	12 41	12 49	12 53	13 04	13 11	13 19	13 23	13 34	13 41	13 49	13 53	14 04
Limehouse	10 38	10 45	10 53	10 53	10 57	11 08	11 16	11 23	11 28	11 38	11 43	11 53	11 57	12 08	12 15	12 23	12 27	12 38	12 45	12 53	12 57	13 08	13 15	13 23	13 27	13 38	13 45	13 53	13 57	14 08
West Ham	10 43	10 50	10 58	10 58	11 02	11 13	11 21	11 28	11 33	11 43	11 48	11 58	12 02	12 13	12 20	12 28	12 32	12 43	12 50	12 58	13 02	13 13	13 20	13 28	13 32	13 43	13 50	13 58	14 02	14 13
London Liverpool Street Stratford
Barking	10 48	10 55	11 03	11 03	11 08	11 18	11 26	11 33	11 39	11 48	11 53	12 03	12 08	12 18	12 25	12 33	12 38	12 48	12 55	13 03	13 08	13 18	13 25	13 33	13 38	13 48	13 55	14 03	14 08	14 18
Upminster	10 56	11 03	11 11	11 11	11 26	11 34	11 41	11 56	12 02	12 11	12 26	12 33	12 41	12 56	13 03	13 11	13 26	13 34	13 41	13 56	14 03	14 11	14 26
Ockendon	11 09	11 40	12 07	12 39	13 09	13 39	14 09
Chafford Hundred (Lakeside)	11 13	11 44	12 11	12 43	13 13	13 43	14 13
Dagenham Dock	11 12	11 43	12 12	12 42	13 14	13 44	14 12
Rainham	11 16	11 47	12 16	12 46	13 17	13 47	14 16
Purfleet	11 21	11 52	12 21	12 51	13 22	13 52	14 21
Grays	11 17	11 27	11 48	11 58	12 17	12 27	12 47	12 57	13 17	13 29	13 47	13 59	14 17	14 28
Tilbury Town	11 20	11 51	12 20	12 50	13 20	13 50	14 20
East Tilbury	11 26	11 57	12 26	12 56	13 26	13 56	14 26
Stanford-le-Hope	11 30	12 01	12 30	13 00	13 30	14 00	14 30
West Horndon	11 02	11 32	12 02	12 32	13 02	13 32	14 02	14 32
Laindon	11 08	11 22	11 22	11 38	11 52	12 08	12 22	12 38	12 52	13 08	13 22	13 38	13 52	14 08	14 22	14 38
Basildon	11 11	11 25	11 25	11 41	11 55	12 11	12 25	12 41	12 55	13 11	13 25	13 41	13 55	14 11	14 25	14 41
Pitsea	11 16	11 40	11 46	12 11	12 16	12 40	12 46	13 10	13 16	13 40	13 46	14 10	14 16	14 40	14 46
Benfleet	11 20	11 45	11 32	11 32	11 50	12 16	12 02	12 20	12 45	12 32	12 50	13 15	13 02	13 20	13 45	13 32	13 50	14 15	14 02	14 20	14 45	14 32	14 50
Leigh-on-Sea	11 25	11 49	11 37	11 37	11 55	12 20	12 07	12 25	12 49	12 37	12 55	13 19	13 07	13 25	13 49	13 37	13 55	14 19	14 07	14 25	14 49	14 37	14 55
Chalkwell	11 27	11 52	11 39	11 39	11 57	12 23	12 09	12 27	12 52	12 39	12 57	13 22	13 09	13 27	13 52	13 39	13 57	14 22	14 09	14 27	14 52	14 39	14 57
Westcliff	11 29	11 54	11 41	11 41	11 59	12 25	12 11	12 29	12 54	12 41	12 59	13 24	13 11	13 29	13 54	13 41	13 59	14 24	14 11	14 29	14 54	14 41	14 59
Southend Central	a 11 32	11 57	11 44	11 44	12 02	12 28	12 14	12 32	12 57	12 44	13 02	13 27	13 14	13 32	13 57	13 44	14 02	14 27	14 14	14 32	14 57	14 44	15 02
Southend Central	d 11 32	11 44	11 44	12 02	12 14	12 32	12 44	13 02	13 14	13 32	13 44	14 02	14 14	14 32	14 44	15 02
Southend East	11 34	11 46	11 46	12 04	12 16	12 34	12 46	13 04	13 16	13 34	13 46	14 04	14 16	14 34	14 46	15 04
Thorpe Bay	11 37	11 49	11 49	12 07	12 19	12 37	12 49	13 07	13 19	13 37	13 49	14 07	14 19	14 37	14 49	15 07
Shoeburyness a	11 41	11 53	11 53	12 11	12 23	12 41	12 53	13 11	13 23	13 41	13 53	14 11	14 23	14 41	14 54	15 11

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131 Tue - Thu	132 Mon & Fri	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
London Fenchurch Street d	14 11	14 19	14 23	14 34	14 41	14 49	14 53	15 04	15 11	15 19	15 23	15 23	15 34	15 41	15 48	15 52	16 00	16 04	16 07	16 10	16 16	16 21	16 25	16 28	16 31	16 36	16 44	16 50	16 54	16 57
Limehouse	14 15	14 23	14 27	14 38	14 45	14 53	14 57	15 08	15 15	15 23	15 27	15 27	15 38	15 45	15 52	15 56	16 05	16 09	16 12	16 15	16 21	16 26	16 30	16 33	16 36	16 41	16 49	16 55	16 59	17 02
West Ham	14 20	14 28	14 32	14 43	14 50	14 58	15 02	15 13	15 20	15 28	15 32	15 32	15 44	15 50	15 58	16 02	16 10	16 14	16 17	16 21	16 26	16 31	16 35	16 38	16 41	16 46	16 54	17 00	17 04	17 07
London Liverpool Street Stratford
Barking	14 25	14 33	14 38	14 48	14 55	15 03	15 08	15 18	15 25	15 33	15 38	15 38	15 49	15 56	16 03	16 08	16 16	16 20	16 23	16 26	16 32	16 38	16 41	16 44	16 52	17 00	17 06	17 10
Upminster	14 33	14 41	14 56	15 03	15 11	15 26	15 33	15 41	15 58	16 04	16 12	16 24	16 31	16 35	16 40	16 49	16 53	16 56	17 08	17 18	17 21
Ockendon	14 39	15 09	15 39	16 10	16 40	16 57	17 26
Chafford Hundred (Lakeside)	14 43	15 13	15 42	16 13	16 44	17 01	17 30
Dagenham Dock	14 42	15 12	15 43	15 43	16 12	16 25	16 43	16 57	17 11
Rainham	14 46	15 16	15 46	15 46	16 16	16 29	16 47	17 01	17 15
Purfleet	14 51	15 21	15 51	15 51	16 21	16 34	16 52	17 07	17 21
Grays	14 47	14 57	15 17	15 27	15 47	15 57	15 57	16 18	16 29	16 40	16 48	16 59	17 06	17 13	17 27	17 35
Tilbury Town	14 50	15 20	15 50	16 21	16 51	17 02	17 16	17 31
East Tilbury	14 56	15 26	15 56	16 27	16 57	17 08	17 22	17 37
Stanford-le-Hope	15 00	15 30	15 59	16 31	17 01	17 12	17 26	17 41
West Horndon	15 02	15 32	16 04	16 37	16 48	17 04	17 16
Laindon	14 52	15 08	15 22	15 38	15 52	16 09	16 22	16 43	16 53	17 03	17 09	17 21	17 32
Basildon	14 55	15 11	15 25	15 41	15 55	16 12	16 26	16 36	16 46	16 56	17 07	17 12	17 22	17 35
Pitsea	15 10	15 16	15 40	15 46	16 09	16 17	16 40	16 50	17 10	17 00	17 22	17 16	17 41	17 26	17 51
Benfleet	15 15	15 02	15 20	15 44	15 32	15 50	16 14	16 02	16 21	16 33	16 44	16 54	17 14	17 21	17 45	17 31
Leigh-on-Sea	15 19	15 07	15 25	15 49	15 37	15 55	16 19	16 07	16 26	16 37	16 49	16 59	17 18	17 25	17 50	17 36	17 46
Chalkwell	15 22	15 09	15 27	15 51	15 39	15 57	16 21	16 09	16 28	16 40	16 51	17 02	17 09	17 21	17 28	17 38	17 48
Westcliff	15 24	15 11	15 29	15 53	15 41	15 59	16 23	16 11	16 31	16 42	16 53	17 04	17 11	17 23	17 30	17 40	17 50
Southend Central	a 15 27	15 14	15 32	15 56	15 44	16 02	16 26	16 14	16 35	16 44	16 56	17 06	17 15	17 25	17 32	17 43	17 53
Southend Central	d	15 14	15 32	15 44	16 14	16 36	16 45	16 56	17 07	17 26	17 33	17 43	17 53
Southend East	15 16	15 34	15 46	16 16	16 38	16 47	16 58	17 09	17 28	17 35	17 45	17 55
Thorpe Bay	15 19	15 37	15 49	16 22	16 40	16 49	17 01	17 11	17 30	17 37	17 48	17 58
Shoeburyness a	15 25	15 41	15 53	16 26	16 44	16 53	17 05	17 15	17 34	17 41	17 52	18 03

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	151	152	153	154	155 Tue - Thu	156 Mon & Fri	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167 Mon - Thu	168 Fri	169	170	171 Fri	172 Mon - Thu	173 Mon - Thu	174 Fri	175 Mon - Thu	176 Fri	177	178	179	180
London Fenchurch Street	d 17 04	17 07	17 10	17 16	17 19	17 19	17 22	17 25	17 30	17 34	17 37	17 40	17 43	17 47	17 52	17 58	18 03	18 03	18 07	18 10	18 16	18 16	18 19	18 19	18 22	18 22	18 30	18 34	18 40	18 46
Limehouse	17 09	17 12	17 15	17 21	17 24	17 24	17 27	17 30	17 35	17 39	17 42	17 45	17 48	17 52	17 57	18 03	18 08	18 08	18 12	18 15	18 21	18 21	18 24	18 24	18 27	18 27	18 35	18 39	18 45	18 51
West Ham	17 14	17 17	17 20	17 26	17 29	17 29	17 32	17 35	17 40	17 44	17 47	17 50	17 53	17 57	18 02	18 08	18 13	18 13	18 17	18 20	18 26	18 26	18 29	18 29	18 32	18 32	18 40	18 44	18 50	18 56
London Liverpool Street Stratford	d
Barking	17 20	17 23	17 26	17 38	17 41	17 50	17 53	18 03	18 08	18 19	18 19	18 23	18 26	18 35	18 35	18 38	18 38	18 50	18 56
Upminster	17 29	17 34	17 39	17 43	17 43	17 49	17 53	17 59	18 04	18 11	18 21	18 27	18 27	18 34	18 44	18 44	18 53	18 58	19 04
Ockendon	17 40	17 57	18 10	18 40	19 10
Chafford Hundred (Lakeside)	17 44	18 01	18 14	18 44	19 14
Dagenham Dock	17 28	17 43	17 58	18 13	18 28	18 43	18 43
Rainham	17 32	17 47	18 02	18 17	18 32	18 47	18 47
Purfleet	17 38	17 52	18 08	18 23	18 38	18 53	18 53
Grays	17 44	17 50	17 58	18 06	18 14	18 20	18 29	18 44	18 49	19 00	19 00	19 18
Tilbury Town	17 48	18 01	18 17	18 32	18 47	19 03	19 03	19 21
East Tilbury	17 54	18 07	18 23	18 38	18 53	19 09	19 09	19 27
Stanford-le-Hope	17 58	18 10	18 27	18 41	18 57	19 13	19 13	19 31
West Horndon	17 35	17 49	17 49	18 05	18 17	18 33	18 33	18 50	18 50	19 04
Laindon	17 41	17 50	17 55	17 55	18 04	18 11	18 17	18 23	18 32	18 39	18 39	18 48	18 48	18 56	18 56	19 04	19 10	19 18
Basildon	17 45	17 58	17 58	18 14	18 27	18 43	18 43	19 00	19 00	19 07	19 13	19 21
Pitsea	17 49	18 08	17 55	18 02	18 02	18 20	18 09	18 19	18 37	18 23	18 51	18 37	18 47	18 48	19 07	19 04	19 04	19 28	19 28	19 18	19 43
Benfleet	17 54	17 59	18 07	18 07	18 14	18 24	18 29	18 34	18 42	18 52	18 53	18 57	18 58	19 09	19 09	19 33	19 32	19 15	19 22	19 49	19 29
Leigh-on-Sea	17 59	18 04	18 12	18 12	18 19	18 29	18 34	18 39	18 47	18 57	18 58	19 02	19 03	19 14	19 14	19 37	19 37	19 20	19 27	19 54	19 34
Chalkwell	18 02	18 07	18 15	18 15	18 22	18 31	18 36	18 42	18 50	19 00	19 00	19 05	19 06	19 16	19 17	19 40	19 39	19 22	19 29	19 56	19 36
Westcliff	18 04	18 09	18 17	18 17	18 24	18 33	18 38	18 44	18 52	19 02	19 02	19 08	19 09	19 18	19 19	19 42	19 41	19 24	19 31	19 58	19 38
Southend Central	a 18 06	18 11	18 20	18 20	18 26	18 36	18 41	18 46	18 54	19 04	19 05	19 10	19 11	19 21	19 21	19 45	19 45	19 27	19 34	20 01	19 41
Southend Central	d 18 07	18 12	18 21	18 21	18 27	18 36	18 41	18 55	19 05	19 05	19 11	19 12	19 21	19 22	19 27	19 34	19 41
Southend East	18 09	18 14	18 23	18 23	18 29	18 38	18 43	18 57	19 07	19 07	19 13	19 14	19 23	19 24	19 29	19 36	19 43
Thorpe Bay	18 11	18 16	18 26	18 26	18 31	18 41	18 46	19 00	19 09	19 10	19 15	19 16	19 26	19 26	19 32	19 39	19 46
Shoeburyness	a 18 15	18 20	18 30	18 30	18 35	18 46	18 51	19 04	19 13	19 14	19 20	19 21	19 30	19 30	19 36	19 43	19 50

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191 Tue - Thu	192 Mon	193 Fri	194	195	196	197	198 Mon	199 Tue - Thu	200 Fri	201 Mon	202 Tue - Thu	203 Fri	204 Mon	205 Tue - Thu	206 Fri	207 Mon	208 Tue - Thu	209 Fri	210 Mon - Thu		
London Fenchurch Street d	18 51	18 55	19 06	19 11	19 18	19 23	19 32	19 41	19 49	19 53	20 05	20 05	20 05	20 11	20 19	20 23	20 34	20 40	20 40	20 40	20 49	20 49	20 49	20 53	20 53	20 53	21 04	21 04	21 04		
Limehouse	18 56	19 00	19 11	19 15	19 23	19 27	19 36	19 45	19 53	19 57	20 09	20 09	20 09	20 15	20 23	20 27	20 38	20 45	20 45	20 45	20 53	20 53	20 53	20 57	20 57	20 57	21 08	21 08	21 08		
West Ham	19 01	19 05	19 16	19 21	19 28	19 32	19 41	19 50	19 58	20 02	20 14	20 14	20 14	20 20	20 28	20 32	20 43	20 50	20 50	20 50	20 58	20 58	20 58	21 02	21 02	21 02	21 13	21 13	21 13		
London Liverpool Street Stratford		
Barking	19 08	19 11	19 23	19 26	19 34	19 38	19 48	19 55	20 04	20 08	20 19	20 19	20 19	20 25	20 33	20 38	20 48	20 55	20 55	20 55	21 03	21 03	21 03	21 08	21 08	21 08	21 18	21 18	21 18		
Upminster	19 19	19 31	19 34	19 42	19 56	20 03	20 12	20 27	20 27	20 27	20 33	20 41	20 56	21 03	21 03	21 03	21 11	21 11	21 11	21 26	21 26	21 26		
Ockendon	19 40	20 09	20 39	21 09	21 09	21 09		
Chafford Hundred (Lakeside)	19 44	20 13	20 43	21 13	21 13	21 13		
Dagenham Dock	19 13	19 42	20 14	20 42	21 12	21 12	21 12	
Rainham	19 17	19 46	20 17	20 46	21 16	21 16	21 16	
Purfleet	19 22	19 51	20 22	20 51	21 21	21 21	21 21	
Grays	19 29	19 48	19 58	20 17	20 29	20 48	20 58	21 17	21 17	21 17	21 28	21 28	21 28	
Tilbury Town	19 51	20 20	20 51	21 20	21 20	21 20	
East Tilbury	19 57	20 26	20 57	21 26	21 26	21 26	
Stanford-le-Hope	20 01	20 30	21 01	21 30	21 30	21 30	
West Horndon	19 25	19 37	20 02	20 33	20 33	20 33	21 02	21 32	21 32	21 32	
Laindon	19 31	19 43	19 53	20 07	20 22	20 39	20 39	20 39	20 52	21 08	21 19	21 19	21 22	21 38	21 38	21 38	21 45	
Basildon	19 34	19 47	19 57	20 10	20 26	20 42	20 42	20 42	20 55	21 11	21 23	21 23	21 25	21 41	21 51	
Pitsea	19 38	19 51	20 11	20 01	20 15	20 40	20 46	20 47	20 47	21 11	21 16	21 38	21 39	21 40	21 45	22 00	
Benfleet	19 43	19 56	20 16	20 06	20 20	20 45	20 33	20 51	20 51	20 51	21 16	21 02	21 20	21 42	21 44	21 45	21 28	21 28	21 32	21 49	
Leigh-on-Sea	19 47	20 01	20 20	20 11	20 24	20 49	20 37	20 55	20 56	20 56	21 20	21 07	21 25	21 46	21 48	21 49	21 33	21 33	21 37	21 55	
Chalkwell	19 50	20 03	20 23	20 14	20 27	20 52	20 58	20 58	20 58	21 23	21 09	21 27	21 49	21 51	21 52	21 35	21 35	21 39	21 57	
Westcliff	19 52	20 05	20 25	20 16	20 29	20 54	21 00	21 00	21 00	21 25	21 11	21 29	21 51	21 53	21 54	21 37	21 37	21 41	21 59	
Southend Central	a	19 54	20 08	20 27	20 18	20 31	20 57	20 42	21 02	21 03	21 03	21 27	21 14	21 32	21 53	21 55	21 56	21 40	21 40	21 44	22 02
Southend Central	d	19 55	20 08	20 28	20 19	20 32	20 42	21 03	21 03	21 03	21 28	21 14	21 32	21 53	21 55	21 56	21 40	21 40	21 44	22 02
Southend East	19 57	20 10	20 30	20 21	20 34	21 05	21 05	21 05	21 30	21 16	21 34	21 55	21 57	21 58	21 42	21 42	21 46	22 04	
Thorpe Bay	19 59	20 13	20 32	20 23	20 37	21 07	21 08	21 08	21 32	21 19	21 37	21 58	22 00	22 01	21 45	21 45	21 49	22 07	
Shoeburyness a	20 03	20 17	20 36	20 27	20 44	20 49	21 12	21 12	21 12	21 36	21 23	21 41	22 02	22 04	22 05	21 49	21 49	21 53	22 11	

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	
	Fri	Mon	Tue - Thu	Fri	Mon	Tue - Thu	Fri	Mon - Thu	Mon	Tue - Thu	Fri	Fri	Mon - Thu		Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Mon - Thu	Fri	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Fri	Mon - Thu	Mon & Wed	Tue & Thu	Fri	Mon & Wed		
London Fenchurch Street d	21 11	21 19	21 21	21 21	21 23	21 34	21 34	21 34	21 41	21 41	21 41	21 49	21 49	21 53	22 04	22 04	22 11	22 11	22 19	22 22	22 22	22 34	22 34	22 41	22 41	22 41	22 54	
Limehouse	21 15	21 23	21 27	21 27	21 27	21 38	21 38	21 38	21 45	21 45	21 45	21 53	21 53	21 57	22 08	22 08	22 15	22 15	22 23	22 26	22 26	22 38	22 38	22 45	22 45	22 45	22 58	
West Ham	21 20	21 28	21 32	21 32	21 32	21 43	21 43	21 43	21 50	21 50	21 50	21 58	21 58	22 02	22 13	22 13	22 20	22 20	22 28	22 31	22 31	22 43	22 43	22 50	22 50	22 50	
London Liverpool Street Stratford
Barking	21 25	21 33	21 37	21 37	21 38	21 48	21 48	21 49	21 55	21 55	21 55	22 03	22 03	22 08	22 18	22 18	22 25	22 25	22 33	22 37	22 37	22 48	22 48	22 55	22 55	22 55	23 09	
Upminster	21 33	21 41	21 56	21 56	21 57	22 03	22 03	22 03	22 11	22 26	22 26	22 33	22 33	22 41	22 56	22 56	23 03	23 03	23 03	
Ockendon	21 39	22 09	22 09	22 09	22 39	22 39	23 09	23 09	23 09	
Chafford Hundred (Lakeside)	21 43	22 13	22 13	22 13	22 43	22 43	23 13	23 13	23 13	
Dagenham Dock	21 42	21 42	21 42	22 12	22 42	22 42	23 13	
Rainham	21 45	21 45	21 46	22 16	22 46	22 46	23 17	
Purfleet	21 50	21 50	21 51	22 21	22 51	22 51	23 22	
Grays	21 47	21 56	21 56	21 58	22 17	22 17	22 17	22 27	22 47	22 47	22 57	22 58	23 17	23 17	23 17	23 28	
Tilbury Town	21 50	22 20	22 20	22 20	22 50	22 50	23 20	23 20	23 20	
East Tilbury	21 56	22 26	22 26	22 26	22 56	22 56	23 26	23 26	23 26	
Stanford-le-Hope	22 00	22 30	22 30	22 30	23 00	23 00	23 30	23 30	23 30	
West Horndon	22 01	22 02	22 03	22 32	22 32	23 02	23 02
Laindon	21 52	22 06	22 08	22 09	22 17	22 22	22 38	22 38	22 47	22 52	23 08	23 08	23 17
Basildon	21 55	22 12	22 23	22 25	22 41	22 53	22 55	23 11	23 23	23 11	23 23
Pitsea	22 10	22 17	22 32	22 38	22 39	22 40	22 46	23 02	23 09	23 10	23 16	23 32	23 41	23 41	23 41
Benfleet	22 15	22 02	22 20	22 20	22 22	22 42	22 44	22 45	22 32	22 48	22 50	23 14	23 15	23 02	23 19	23 20	23 46	23 46	23 46
Leigh-on-Sea	22 19	22 07	22 24	22 24	22 27	22 46	22 48	22 49	22 37	22 53	22 55	23 18	23 19	23 07	23 23	23 25	23 50	23 50	23 50
Chalkwell	22 22	22 09	22 27	22 27	22 30	22 49	22 51	22 52	22 55	22 57	23 21	23 22	23 09	23 26	23 27	23 53	23 53	23 53
Westcliff	22 24	22 11	22 29	22 29	22 32	22 51	22 53	22 54	22 57	22 59	23 23	23 24	23 11	23 28	23 29	23 55	23 55	23 55
Southend Central	a	22 27	22 14	22 31	22 31	22 34	22 53	22 55	22 57	22 41	23 00	23 02	23 25	23 26	23 14	23 30	23 32	23 57	23 57	23 57
Southend Central	d	22 14	22 32	22 32	22 35	22 53	22 55	22 42	23 00	23 02	23 26	23 27	23 14	23 31	23 32	23 58	23 58	23 58
Southend East	22 16	22 34	22 34	22 37	22 55	22 57	23 02	23 04	23 28	23 29	23 16	23 33	23 34	24 00	24 00	24 00
Thorpe Bay	22 19	22 36	22 36	22 39	22 58	23 00	23 05	23 07	23 30	23 31	23 19	23 35	23 37	00 02	00 02	00 02
Shoeburyness	a	22 23	22 41	22 41	22 43	23 02	23 06	22 48	23 09	23 11	23 34	23 35	23 23	23 40	23 41	00 07	00 07	00 07

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	241 Tue & Thu	242 Fri	243 Fri	244 Mon - Thu	245 Mon & Wed	246 Tue & Thu	247 Mon & Wed	248 Tue & Thu	249 Fri	250 Tue & Thu	251 Mon & Wed	252 Fri	253 Mon & Wed	254 Tue, Thu & Fri	255 Tue - Fri	256 Mon & Wed	257 Tue & Thu	258 Fri	259 Tue - Fri	260 Tue - Fri	261 Mon & Wed	262 Tue & Thu	263 Fri	264 Mon	265 Wed	266 Tue, Thu & Fri	267 Sat	268 Tue & Thu	269 Wed & Fri	270 Tue - Fri	
London Fenchurch Street d	22 54	22 54	22 58	22 59	22 59	23 04	23 04	23 11	23 11	23 11	23 15	23 24	23 24	23 34	23 34	23 34	23 41	23 41	23 41	23 54	23 54	23 54	00 04	00 04	00 04	
Limehouse	22 58	22 58	23 02	23 03	23 03	23 08	23 08	23 15	23 15	23 15	23 19	23 28	23 28	23 38	23 38	23 38	23 45	23 45	23 45	23 58	23 58	23 58	00 08	00 08	00 08	
West Ham	23 03	23 03	23 07	23 08	23 14	23 20	23 20	23 24	23 33	23 43	23 43	23 50	23 50	00 03	00 13	00 13	
London Liverpool Street Stratford
Barking	23 09	23 09	23 12	23 13	23 13	23 19	23 19	23 25	23 25	23 25	23 29	23 39	23 39	23 48	23 48	23 48	23 55	23 55	23 55	00 09	00 09	00 09	00 18	00 18	00 18	
Upminster	23 20	23 21	23 21	23 33	23 33	23 33	23 37	23 56	23 56	23 56	00 04	00 04	00 04	00 26	00 26	00 26	
Ockendon	23 39	23 39	23 39	00 09	00 09	00 09
Chafford Hundred (Lakeside)	23 43	23 43	23 43	00 13	00 13	00 13
Dagenham Dock	23 13	23 13	23 43	23 43	00 13	00 13	00 13
Rainham	23 17	23 17	23 47	23 47	00 17	00 17	00 17
Purfleet	23 22	23 22	23 52	23 52	00 22	00 22	00 22
Grays	23 28	23 28	23 47	23 48	23 48	23 58	23 58	00 18	00 18	00 18	00 28	00 28	00 28
Tilbury Town	23 50	23 51	23 51	00 21	00 21	00 21
East Tilbury	23 56	23 57	23 57	00 27	00 27	00 27
Stanford-le-Hope	00 01	00 01	00 01	00 10	00 30	00 30	00 30
West Horndon	23 27	23 27	23 43	00 02	00 02	00 02	00 31	00 32	00 32
Laindon	23 31	23 39	23 33	23 33	23 49	00 08	00 08	00 08	00 17	00 36	00 38	00 38
Basildon	23 34	23 45	23 52	00 11	00 23	00 39
Pitsea	23 54	23 56	23 56	00 10	23 57	00 01	00 16	00 22	00 32	00 40	00 43
Benfleet	23 41	00 02	00 02	00 15	00 01	00 05	00 20	00 41	00 45	00 46
Leigh-on-Sea	23 46	00 05	00 05	00 19	00 06	00 10	00 25	00 52	00 50	00 51	00 56
Chalkwell	23 48	00 08	00 08	00 22	00 08	00 12	00 27	00 52	00 53	00 58
Westcliff	23 50	00 10	00 10	00 24	00 10	00 14	00 29	00 54	00 55	01 00
Southend Central	23 53	00 12	00 12	00 26	00 13	00 17	00 32	00 57	00 58	01 03
Southend Central	23 53	00 13	00 13	00 27	00 13	00 17	00 32	00 57	00 58	01 03
Southend East	23 55	00 15	00 15	00 29	00 15	00 19	00 34	00 59	01 00	01 05
Thorpe Bay	23 58	00 17	00 17	00 31	00 18	00 22	00 37	01 01	01 03	01 08
Shoeburyness a	00 02	00 21	00 21	00 35	00 22	00 26	00 41	01 05	01 07	01 12

London Fenchurch Street - Shoeburyness

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	271 Tue - Fri	272 Tue - Fri	273 Sat	274 Tue - Fri	275 Wed	276 Tue & Thu	277 Fri	278 Tue & Thu	279 Wed, Fri & Sat	280 Tue & Thu	281 Wed & Fri	282 Tue - Fri	283 Tue - Fri
London Fenchurch Street	d	00 11	00 11	00 11	00 11	00 24	00 24	00 34	00 34
Limehouse	00 15	00 15	00 15	00 15	00 28	00 28	00 38	00 38
West Ham	00 20	00 20	00 20	00 33	00 43
London Liverpool Street	d
Stratford
Barking	00 25	00 25	00 25	00 25	00 39	00 39	00 49	00 49
Upminster	00 33	00 33	00 33	00 33	00 57	00 57
Ockendon	00 39	00 39	00 39	00 39
Chafford Hundred (Lakeside)	00 42	00 42	00 42	00 42
Dagenham Dock	00 43	00 43
Rainham	00 47	00 47
Purfleet	00 52	00 52
Grays	00 46	00 46	00 46	00 46	00 58	00 58
Tilbury Town	00 49	00 49	00 49	00 49
East Tilbury	00 55	00 55	00 55	00 55
Stanford-le-Hope	00 40	00 59	00 59	00 59	00 59	01 08
West Horndon	01 02	01 02
Laindon	00 45	01 07	01 07	01 14
Basildon	00 51	01 20
Pitsea	00 52	01 00	01 07	01 21	01 29
Benfleet	01 09	01 11	01 39
Leigh-on-Sea	01 20	01 15	01 35	01 50
Chalkwell	01 18	01 37	01 54
Westcliff	01 20	01 39	01 59
Southend Central	a	01 22	01 42	02 03
Southend Central	d	01 22	01 42	02 03
Southend East	01 24	01 44	02 07
Thorpe Bay	01 27	01 47	02 12
Shoeburyness	a	01 31	01 51	02 18

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	1 Tue - Fri	2 Mon	3 Fri	4 Tue - Thu	5 Mon	6 Fri	7 Tue - Thu	8 Mon - Thu	9 Fri	10 Tue	11 Mon & Wed	12 Thu	13 Fri	14 Mon - Thu	15 Fri	16 Mon - Thu	17 Fri	18 Mon - Thu	19 Fri	20 Mon - Thu	21 Fri	22 Fri	23 Mon - Thu	24	25 Mon - Thu	26 Fri	27 Fri	28 Tue & Thu	29 Mon & Wed	30 Mon	
Shoeburyness	d 03 11	04 12	04 12	04 12	04 56	04 56	05 10	05 10	05 17	05 25	05 25	05 30	
Thorpe Bay	03 18	04 03	04 15	04 15	04 15	04 32	04 32	04 32	04 32	04 59	04 59	05 05	05 05	05 13	05 13	05 21	05 28	05 28	05 34	
Southend East	03 24	04 05	04 18	04 18	04 18	04 34	04 34	04 34	04 34	05 02	05 02	05 07	05 07	05 16	05 16	05 23	05 31	05 31	05 36	
Southend Central	a 03 29	04 08	04 20	04 20	04 20	04 37	04 37	04 37	04 37	05 04	05 04	05 10	05 10	05 18	05 18	05 26	05 33	05 33	05 39	
Southend Central	d 03 29	04 08	04 21	04 21	04 21	04 37	04 37	04 37	04 37	05 05	05 05	05 10	05 10	05 19	05 19	05 26	05 34	05 34	05 39	
Westcliff	03 34	04 11	04 23	04 23	04 23	04 39	04 39	04 39	04 39	05 07	05 07	05 12	05 12	05 21	05 21	05 28	05 36	05 36	05 41	
Chalkwell	03 40	04 13	04 25	04 25	04 25	04 41	04 41	04 41	04 41	05 09	05 09	05 14	05 14	05 23	05 23	05 31	05 38	05 38	05 44	
Leigh-on-Sea	03 46	04 16	04 30	04 30	04 30	04 44	04 44	04 44	04 44	05 12	05 12	05 17	05 17	05 26	05 26	05 33	05 41	05 41	05 46	
Benfleet	04 01	04 20	04 34	04 35	04 35	04 48	04 48	04 48	04 49	05 16	05 16	05 21	05 21	05 32	05 32	05 38	05 45	05 45	05 51	
Pitsea	04 13	04 25	04 39	04 40	04 40	04 53	04 53	04 53	04 53	05 21	05 21	05 26	05 26	05 36	05 36	05 43	05 50	05 50	05 59	
Basildon	04 43	04 44	04 44	05 25	05 25	05 41	05 41	05 54	05 54	
Laindon	04 46	04 47	04 47	05 29	05 29	05 44	05 44	05 58	05 58	
West Horndon	04 51	04 52	04 52	05 34	05 34	05 50	05 50	06 03	06 03	
Stanford-le-Hope	04 25	04 34	04 34	04 34	05 02	05 02	05 02	05 02	05 35	05 35	05 52	06 08	
East Tilbury	04 37	04 37	04 37	05 06	05 06	05 06	05 06	05 39	05 39	05 56	06 12	
Tilbury Town	04 43	04 43	04 43	05 12	05 12	05 12	05 12	05 45	05 45	06 02	06 18	
Grays	04 46	04 46	04 46	04 54	04 54	05 15	05 15	05 15	05 15	05 24	05 24	05 48	05 48	05 54	05 54	06 06	06 15	06 15	06 15	06 22	
Purfleet	05 00	05 00	05 30	05 30	06 00	06 00	06 12	06 28	
Rainham	05 05	05 05	05 35	05 35	06 05	06 05	06 18	06 33	
Dagenham Dock	05 09	05 09	05 39	05 39	06 09	06 09	06 21	06 37	
Chafford Hundred (Lakeside)	04 50	04 50	04 50	05 19	05 19	05 19	05 19	05 51	05 51	06 19	06 19	06 19	
Ockendon	04 54	04 54	04 54	05 23	05 23	05 23	05 23	05 55	05 55	06 24	06 24	06 24	
Upminster	05 00	04 57	04 59	04 59	05 00	05 00	05 30	05 30	05 30	05 30	05 41	05 41	06 02	06 02	05 56	05 56	06 10	06 10	06 31	06 31	06 31	
Barking	05 08	05 05	05 07	05 07	05 08	05 08	05 15	05 15	05 38	05 38	05 38	05 38	05 45	05 45	05 49	05 49	06 10	06 10	06 05	06 05	06 15	06 15	06 27	06 18	06 18	06 39	06 39	06 39	06 43	
Stratford
London Liverpool Street	a
West Ham	05 10	05 12	05 12	05 13	05 20	05 43	05 50	05 55	06 16	06 10	06 20	06 33	06 23	06 44	06 44	06 44	
Limehouse	05 18	05 15	05 17	05 17	05 18	05 18	05 26	05 26	05 48	05 48	05 48	05 48	05 55	05 55	06 00	06 00	06 21	06 21	06 15	06 15	06 25	06 25	06 39	06 28	06 28	06 49	06 49	06 49	06 54	
London Fenchurch Street	a	05 23	05 21	05 22	05 22	05 23	05 32	05 32	05 53	05 53	05 53	05 53	06 00	06 00	06 04	06 04	06 25	06 25	06 20	06 20	06 30	06 30	06 44	06 33	06 33	06 54	06 54	06 54	06 59	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	31 Tue - Thu	32 Fri	33 Mon - Thu	34 Fri	35 Mon - Thu	36 Fri	37 Fri	38 Mon - Thu	39 Mon - Thu	40 Fri	41 Mon - Thu	42 Fri	43 Tue & Thu	44 Mon, Wed & Fri	45 Mon - Thu	46 Fri	47 Mon - Thu	48 Fri	49 Tue & Thu	50 Mon, Wed & Fri	51 Tue & Thu	52 Mon, Wed & Fri	53 Mon, Wed & Fri	54 Tue & Thu	55 Tue & Thu	56 Mon, Wed & Fri	57 Tue & Thu	58 Mon, Wed & Fri	59 Tue & Thu	60 Mon, Wed & Fri	
Shoeburyness	d 05 30	05 30	05 40	05 40	05 53	05 53	06 03	06 03	06 08	06 08	06 23	06 23
Thorpe Bay	05 34	05 34	05 38	05 38	05 44	05 44	05 52	05 52	05 57	05 57	06 07	06 07	06 12	06 12	06 27	06 27
Southend East	05 36	05 36	05 40	05 40	05 46	05 46	05 54	05 54	05 59	05 59	06 10	06 10	06 14	06 14	06 29	06 29
Southend Central	a 05 39	05 39	05 43	05 43	05 49	05 49	05 57	05 57	06 02	06 02	06 17	06 17	06 32	06 32	
Southend Central	d 05 39	05 39	05 43	05 43	05 49	05 49	05 57	05 57	06 02	06 02	06 06	06 06	06 17	06 17	06 32	06 32
Westcliff	05 41	05 41	05 45	05 45	05 51	05 51	05 59	05 59	06 04	06 04	06 08	06 08	06 19	06 19	06 34	06 34
Chalkwell	05 44	05 44	05 48	05 48	05 53	05 53	06 02	06 02	06 07	06 07	06 11	06 11	06 22	06 22	06 37	06 37
Leigh-on-Sea	05 46	05 46	05 50	05 50	05 56	05 56	06 04	06 04	06 10	06 10	06 14	06 14	06 18	06 18	06 25	06 25	06 31	06 31	06 40	06 40
Benfleet	05 51	05 51	05 55	05 55	06 01	06 01	06 09	06 09	06 15	06 15	06 19	06 19	06 23	06 23	06 30	06 30	06 36	06 36	06 45	06 45
Pitsea	05 59	05 59	06 05	06 05	06 15	06 15	06 20	06 20	06 26	06 26	06 28	06 28	06 35	06 35	06 44	06 44	06 50	06 50
Basildon	06 10	06 10	06 24	06 24	06 33	06 33	06 39	06 39	06 44	06 44	06 54	06 54
Laindon	06 04	06 04	06 13	06 13	06 28	06 28	06 36	06 36	06 43	06 43	06 47	06 47	06 58	06 58	07 01	07 01
West Horndon	06 18	06 18	06 32	06 32	06 43	06 43	06 47	06 53	07 07	07 07	07 07
Stanford-le-Hope	06 08	06 08	06 24	06 24	06 35	06 35	06 53	06 53	
East Tilbury	06 12	06 12	06 28	06 28	06 38	06 38	06 56	06 56	
Tilbury Town	06 18	06 18	06 34	06 34	06 44	06 44	07 02	07 02	
Grays	06 22	06 22	06 31	06 31	06 38	06 38	06 48	06 48	06 51	06 51	07 01	07 01	07 06	07 06	
Purfleet	06 28	06 28	06 44	06 44	06 57	06 57	07 12	07 12	
Rainham	06 33	06 33	06 49	06 49	07 03	07 03	07 17	07 17	
Dagenham Dock	06 37	06 37	06 53	06 53	07 07	07 07	07 21	07 21	
Chafford Hundred (Lakeside)	06 35	06 35	06 52	06 52	07 06	07 06	07 06	07 06	
Ockendon	06 40	06 40	06 56	06 56	07 11	07 11	
Upminster	06 15	06 15	06 26	06 26	06 49	06 49	06 40	06 40	07 04	07 04	06 54	06 54	06 59	06 59	07 18	07 18	07 18	07 18	07 09	07 09	07 13	07 13	
Barking	06 43	06 43	06 59	06 59	07 12	07 12	06 54	06 54	07 03	07 03	07 08	07 08	07 14	07 14	07 26	07 26	07 28	07 28	07 22	07 22	
Stratford
London Liverpool Street	a 06 59	06 59
West Ham	06 49	06 27	06 39	07 02	07 05	06 53	06 59	07 09	07 13	07 32	07 35	07 28
Limehouse	06 54	06 54	06 33	06 33	06 44	06 44	07 08	07 07	07 11	07 11	06 58	06 59	07 23	07 24	07 05	07 05	07 14	07 14	07 19	07 19	07 26	07 27	07 37	07 37	07 40	07 40	07 29	07 29	07 33	07 33	
London Fenchurch Street	a 06 59	06 59	06 37	06 37	06 48	06 49	07 12	07 11	07 15	07 15	07 02	07 03	07 28	07 29	07 09	07 09	07 19	07 19	07 23	07 23	07 31	07 31	07 42	07 42	07 45	07 45	07 33	07 33	07 38	07 38	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	61 Tue & Thu	62 Mon, Wed & Fri	63 Tue & Thu	64 Mon, Wed & Fri	65 Mon & Wed	66 Tue & Thu	67 Fri	68	69 Tue & Thu	70 Mon, Wed & Fri	71 Mon, Wed & Fri	72 Tue & Thu	73	74 Tue & Thu	75 Mon, Wed & Fri	76 Tue & Thu	77 Mon, Wed & Fri	78 Mon, Wed & Fri	79 Tue & Thu	80	81 Tue & Thu	82 Mon, Wed & Fri	83	84	85	86	87	88	89	90	
Shoeburyness d	06 35	06 35	06 35	06 45	06 59	06 59	07 14	07 14	07 36	
Thorpe Bay	06 40	06 40	06 40	06 49	07 03	07 03	07 09	07 17	07 17	07 28	07 40	
Southend East	06 43	06 43	06 43	06 51	07 05	07 05	07 11	07 20	07 20	07 30	07 42	
Southend Central	a	06 45	06 45	06 45	06 54	07 08	07 08	07 14	07 22	07 22	07 33	07 45	
Southend Central	d	06 42	06 42	06 46	06 46	06 46	06 54	07 00	07 00	07 08	07 08	07 14	07 23	07 23	07 33	07 45	
Westcliff	06 45	06 45	06 48	06 48	06 48	06 56	07 03	07 03	07 10	07 10	07 16	07 25	07 25	07 35	07 47	
Chalkwell	06 47	06 47	06 51	06 51	06 51	06 59	07 06	07 06	07 13	07 13	07 19	07 27	07 27	07 38	07 50	
Leigh-on-Sea	06 50	06 50	06 54	06 54	06 54	07 02	07 05	07 05	07 08	07 08	07 18	07 18	07 22	07 34	07 41	07 53	
Benfleet	06 54	06 54	06 59	06 59	06 59	07 07	07 09	07 09	07 13	07 13	07 23	07 23	07 27	07 39	07 45	07 58	
Pitsea	07 00	07 00	07 03	07 03	07 03	07 14	07 14	07 17	07 17	07 28	07 28	07 32	07 32	07 48	07 50	08 02	
Basildon	07 08	07 08	07 08	07 18	07 18	07 33	07 33	07 36	07 40	07 40	07 47	07 55	08 07	
Laindon	07 11	07 11	07 11	07 16	07 30	07 30	07 44	07 50	08 03	08 10	
West Horndon	07 17	07 17	07 17	07 36	07 36	07 51	08 09	
Stanford-le-Hope	07 10	07 10	07 26	07 26	07 42	07 57	
East Tilbury	07 14	07 14	07 30	07 30	07 45	08 01	
Tilbury Town	07 20	07 20	07 36	07 36	07 52	08 07	
Grays	07 17	07 17	07 24	07 24	07 31	07 40	07 40	07 47	07 56	08 01	08 10	
Purfleet	07 30	07 30	07 46	07 46	08 02	08 16	
Rainham	07 36	07 36	07 51	07 51	08 07	08 22	
Dagenham Dock	07 40	07 40	07 55	07 55	08 11	08 26	
Chafford Hundred (Lakeside)	07 21	07 21	07 35	07 51	08 05	
Ockendon	07 26	07 26	07 41	07 56	08 12	
Upminster	07 33	07 33	07 42	07 42	07 48	07 58	08 04	08 18	08 07	08 15	08 22	
Barking	07 41	07 41	07 46	07 46	07 35	07 35	07 35	07 50	07 50	07 57	08 02	08 02	08 12	08 19	08 27	08 32	08 24	
Stratford
London Liverpool Street	a
West Ham	07 47	07 53	07 41	07 41	07 41	07 43	07 56	08 08	07 50	07 59	08 11	08 05	08 13	08 18	08 25	08 32	08 38	08 22	08 30	08 35	
Limehouse	07 52	07 52	07 58	07 58	07 46	07 47	07 46	07 49	07 49	08 01	08 01	08 07	08 13	08 13	07 55	07 55	08 04	08 04	08 16	08 19	08 23	08 31	08 38	08 43	08 27	08 35	08 41	
London Fenchurch Street a	07 57	07 57	08 03	08 03	07 51	07 51	07 51	07 47	07 54	07 54	08 06	08 06	08 12	08 18	08 18	08 00	08 00	08 09	08 09	08 21	08 14	08 14	08 23	08 28	08 35	08 42	08 48	08 32	08 40	08 45	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	91	92	93	94	95	96 Mon & Fri	97 Tue - Thu	98	99	100 Mon - Thu	101 Fri	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	
Shoeburyness	d 07 43	07 57	08 11	08 11	08 34	08 51	09 04	09 23	09 37	09 51	10 06	10 28	
Thorpe Bay	07 47	08 01	08 15	08 15	08 37	08 54	09 07	09 27	09 41	09 57	10 10	10 31	
Southend East	07 49	08 03	08 17	08 17	08 40	08 57	09 10	09 29	09 43	09 59	10 12	10 34	
Southend Central	a 07 52	08 06	08 20	08 20	08 42	08 59	09 12	09 32	09 46	10 02	10 15	10 36	
Southend Central	d 07 52	08 06	08 20	08 20	08 43	09 00	09 09	09 13	09 32	09 38	09 46	10 02	10 09	10 15	10 37	
Westcliff	07 54	08 08	08 22	08 22	08 45	09 02	09 11	09 15	09 34	09 41	09 48	10 04	10 11	10 17	10 39	
Chalkwell	07 57	08 11	08 25	08 25	08 47	09 04	09 14	09 17	09 37	09 43	09 51	10 07	10 14	10 20	10 41	
Leigh-on-Sea	08 04	08 14	08 28	08 28	08 50	08 53	09 07	09 16	09 20	09 39	09 46	09 53	10 09	10 16	10 22	10 44	
Benfleet	08 08	08 19	08 33	08 33	08 54	08 58	09 12	09 21	09 25	09 44	09 50	09 58	10 14	10 21	10 27	10 48	
Pitsea	08 13	08 15	08 15	08 34	08 37	08 37	08 46	09 03	09 15	09 17	09 26	09 48	09 55	10 19	10 26	10 53	
Basildon	08 11	08 17	08 26	08 42	08 42	09 02	09 08	09 22	09 32	09 53	10 05	10 24	10 34	10 57	
Laindon	08 21	08 32	08 45	08 45	09 05	09 12	09 25	09 35	09 56	10 08	10 28	10 37	11 00	
West Horndon	08 20	08 38	09 17	09 31	10 02	10 33	11 06	
Stanford-le-Hope	08 24	08 24	08 43	08 55	09 24	09 35	10 04	10 35	
East Tilbury	08 28	08 28	08 47	08 59	09 28	09 38	10 07	10 38	
Tilbury Town	08 34	08 34	08 53	09 05	09 34	09 44	10 13	10 44	
Grays	08 18	08 37	08 37	08 47	08 56	09 09	09 17	09 37	09 48	09 53	10 10	10 16	10 40	10 47	11 10	
Purfleet	08 43	08 43	09 02	09 15	09 43	09 59	10 16	10 46	11 16	
Rainham	08 49	08 49	09 08	09 20	09 48	10 04	10 21	10 51	11 21	
Dagenham Dock	08 53	08 53	09 11	09 24	09 51	10 07	10 24	10 54	11 24	
Chafford Hundred (Lakeside)	08 22	08 51	09 21	09 52	10 21	10 51	
Ockendon	08 26	08 56	09 25	09 56	10 25	10 55	
Upminster	08 26	08 34	08 44	09 03	08 56	08 56	09 16	09 24	09 32	09 37	10 03	09 46	10 08	10 31	10 19	10 41	11 01	10 48	11 12	
Barking	08 38	08 42	08 46	08 53	08 59	08 59	09 11	09 17	09 05	09 05	09 24	09 29	09 32	09 40	09 58	09 46	10 11	09 55	10 13	10 30	10 17	10 41	10 27	11 00	10 50	11 09	10 56	11 30	11 21	
Stratford
London Liverpool Street	a
West Ham	08 41	08 43	08 48	08 52	08 58	09 05	09 05	09 17	09 23	09 10	09 10	09 30	09 35	09 38	09 46	10 04	09 51	10 16	10 00	10 19	10 36	10 22	10 48	10 32	11 06	10 56	11 14	11 01	11 36	11 26	
Limehouse	08 46	08 49	08 53	08 58	09 04	09 10	09 10	09 22	09 29	09 16	09 16	09 35	09 40	09 43	09 51	10 09	09 57	10 21	10 05	10 24	10 41	10 28	10 54	10 37	11 11	11 01	11 19	11 06	11 41	11 31	
London Fenchurch Street	a 08 51	08 53	08 57	09 03	09 08	09 15	09 15	09 28	09 33	09 20	09 20	09 41	09 45	09 48	09 56	10 13	10 01	10 25	10 09	10 28	10 45	10 33	10 59	10 42	11 16	11 05	11 25	11 11	11 46	11 35 14	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
Shoeburyness d	10 37	10 54	11 07	11 24	11 37	11 54	12 07	12 24	12 37	12 54	13 07	13 24	13 37	13 54	14 07															
Thorpe Bay	10 41	10 57	11 11	11 27	11 41	11 57	12 11	12 27	12 41	12 57	13 11	13 27	13 41	13 57	14 11															
Southend East	10 43	11 00	11 13	11 30	11 43	12 00	12 13	12 30	12 43	13 00	13 13	13 30	13 43	14 00	14 13															
Southend Central	10 46	11 02	11 16	11 32	11 46	12 02	12 16	12 32	12 46	13 02	13 16	13 32	13 46	14 02	14 16															
Southend Central	10 40	10 46	11 03	11 09	11 16	11 33	11 36	11 46	12 03	12 09	12 16	12 33	12 39	12 46	13 03	13 08	13 16	13 33	13 39	13 46	14 03	14 09	14 16							
Westcliff	10 42	10 48	11 05	11 12	11 18	11 35	11 39	11 48	12 05	12 12	12 18	12 35	12 42	12 48	13 05	13 11	13 18	13 35	13 42	13 48	14 05	14 12	14 18							
Chalkwell	10 44	10 51	11 07	11 14	11 21	11 37	11 41	11 51	12 07	12 14	12 21	12 37	12 44	12 51	13 07	13 13	13 21	13 37	13 44	13 51	14 07	14 14	14 21							
Leigh-on-Sea	10 47	10 53	11 10	11 17	11 23	11 40	11 44	11 53	12 10	12 17	12 23	12 40	12 47	12 53	13 10	13 16	13 23	13 40	13 47	13 53	14 10	14 17	14 23							
Benfleet	10 51	10 58	11 14	11 21	11 28	11 44	11 48	11 58	12 14	12 21	12 28	12 44	12 51	12 58	13 14	13 20	13 28	13 44	13 51	13 58	14 14	14 21	14 28							
Pitsea	10 56	11 19	11 26	11 49	11 53	12 19	12 26	12 49	12 56	13 19	13 25	13 49	13 56	14 19	14 26															
Basildon	11 05	11 23	11 35	11 53	12 05	12 23	12 35	12 53	13 05	13 23	13 35	13 53	14 05	14 23	14 35															
Laindon	11 08	11 26	11 38	11 56	12 08	12 26	12 38	12 56	13 08	13 26	13 38	13 56	14 08	14 26	14 38															
West Horndon	11 11	11 32	11 44	12 02	12 11	12 32	12 44	13 02	13 11	13 32	13 44	14 02	14 11	14 32	14 44															
Stanford-le-Hope	11 05	11 35	12 02	12 35	13 05	13 34	14 05	14 35																						
East Tilbury	11 08	11 38	12 05	12 38	13 08	13 37	14 08	14 38																						
Tilbury Town	11 14	11 44	12 11	12 44	13 14	13 43	14 14	14 44																						
Grays	11 17	11 40	11 47	12 10	12 14	12 40	12 47	13 10	13 17	13 40	13 46	14 10	14 17	14 40	14 47															
Purfleet	11 46	12 16	12 46	13 16	13 46	14 16	14 46																							
Rainham	11 51	12 21	12 51	13 21	13 51	14 21	14 51																							
Dagenham Dock	11 54	12 24	12 54	13 24	13 54	14 24	14 54																							
Chafford Hundred (Lakeside)	11 21	11 51	12 18	12 51	13 21	13 50	14 21	14 51																						
Ockendon	11 25	11 55	12 22	12 55	13 25	13 55	14 25	14 55																						
Upminster	11 31	11 19	11 38	12 01	11 49	12 08	12 29	12 19	12 38	13 01	12 49	13 08	13 31	13 19	13 38	14 01	13 49	14 08	14 31	14 19	14 38	15 01	14 49							
Barking	11 39	11 27	12 00	11 47	12 09	11 57	12 30	12 16	12 38	12 27	13 00	12 47	13 09	12 57	13 30	13 16	13 40	13 27	14 01	13 46	14 09	13 57	14 30	14 16	14 39	14 27	15 00	14 46	15 09	14 57
Stratford																														
London Liverpool Street																														
West Ham	11 44	11 32	12 06	11 52	12 14	12 02	12 36	12 21	12 43	12 32	13 06	12 52	13 14	13 02	13 36	13 21	13 45	13 32	14 06	13 51	14 14	14 02	14 36	14 21	14 44	14 32	15 06	14 51	15 14	15 02
Limehouse	11 49	11 37	12 11	11 57	12 19	12 07	12 41	12 26	12 48	12 37	13 11	12 57	13 19	13 07	13 41	13 26	13 51	13 37	14 11	13 56	14 19	14 07	14 41	14 26	14 49	14 37	15 11	14 56	15 19	15 07
London Fenchurch Street a	11 54	11 42	12 16	12 01	12 24	12 12	12 46	12 30	12 53	12 42	13 16	13 01	13 24	13 12	13 45	13 31	13 56	13 42	14 16	14 00	14 24	14 12	14 46	14 32	14 55	14 42	15 15	15 00	15 25	15 12 15

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday

08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180		
Shoeburyness d	14 23	14 37	14 51	15 12	15 22	15 34	15 51	16 01	16 15	16 37	16 45	16 54	17 00	17 12	17 20																	
Thorpe Bay	14 27	14 34	14 41	14 56	15 26	15 33	15 37	15 55	16 05	16 19	16 41	16 49	16 57	17 04	17 16	17 23																
Southend East	14 29	14 36	14 43	14 58	15 28	15 35	15 40	15 57	16 08	16 21	16 43	16 51	17 00	17 06	17 18	17 26																
Southend Central	a	14 32	14 39	14 46	15 01	15 18	15 31	15 38	15 42	16 00	16 11	16 24	16 46	16 54	17 02	17 09	17 21	17 28														
Southend Central	d	14 32	14 40	14 46	15 01	15 08	15 19	15 31	15 38	15 43	16 00	16 08	16 12	16 19	16 24	16 33	16 46	16 54	17 03	17 09	17 21	17 29										
Westcliff	14 34	14 42	14 48	15 03	15 11	15 33	15 40	15 45	16 03	16 10	16 14	16 21	16 26	16 35	16 48	16 56	17 05	17 11	17 23	17 31												
Chalkwell	14 37	14 44	14 51	15 06	15 13	15 36	15 43	15 47	16 06	16 13	16 17	16 24	16 29	16 38	16 51	16 59	17 07	17 14	17 26	17 33												
Leigh-on-Sea	14 39	14 47	14 53	15 08	15 16	15 23	15 38	15 46	15 50	16 09	16 15	16 19	16 26	16 32	16 40	16 54	17 01	17 10	17 16	17 28	17 36											
Benfleet	14 44	14 51	14 58	15 13	15 20	15 28	15 43	15 50	15 54	16 14	16 20	16 24	16 31	16 36	16 45	16 58	17 06	17 14	17 21	17 33	17 40											
Pitsea	14 48	14 57	15 17	15 25	15 47	15 56	15 59	16 24	16 28	16 41	16 46	16 49	17 03	17 11	17 16	17 19	17 25															
Basildon	14 53	15 05	15 22	15 35	15 52	16 03	16 21	16 33	16 38	16 45	16 54	17 07	17 16	17 23	17 30	17 40	17 48															
Laindon	14 56	15 08	15 25	15 38	15 56	16 07	16 25	16 36	16 41	16 48	16 57	17 11	17 20	17 26	17 33	17 44	17 51															
West Horndon	15 02	15 30	16 01	16 12	16 31	16 46																										
Stanford-le-Hope	15 06	15 34	16 05	16 33	16 55	17 25																										
East Tilbury	15 09	15 37	16 08	16 37	16 59	17 29																										
Tilbury Town	15 15	15 43	16 15	16 43	17 05	17 35																										
Grays	15 10	15 18	15 40	15 46	16 09	16 19	16 37	16 47	16 48	17 08	17 17	17 38																				
Purfleet	15 16	15 46	16 15	16 43	16 54	17 14	17 43																									
Rainham	15 21	15 51	16 20	16 48	17 01	17 19	17 48																									
Dagenham Dock	15 24	15 54	16 24	16 52	17 07	17 22	17 52																									
Chafford Hundred (Lakeside)	15 22	15 50	16 22	16 52	17 08	17 25	17 52																									
Ockendon	15 26	15 54	16 26	16 57	17 27	17 57																										
Upminster	15 08	15 32	15 19	15 36	16 01	15 49	16 08	16 33	16 19	16 47	16 53	16 59	17 04	17 08	17 25	17 34	17 38	17 44	18 02	18 05												
Barking	15 30	15 16	15 40	15 27	16 00	15 44	16 11	15 57	16 30	16 16	16 41	16 27	16 58	17 13	16 56	17 01	17 07	17 28	17 17	17 34	17 39	17 43	17 57	17 47	17 52	18 02	18 14	18 05	18 14			
Stratford																																
London Liverpool Street	a																															
West Ham	15 36	15 21	15 45	15 32	16 06	15 49	16 16	16 02	16 36	16 21	16 46	16 32	17 04	16 50	17 19	17 01	17 07	17 13	17 16	17 34	17 22	17 40	17 46	17 49	18 03	17 52	17 57	18 06	18 14	18 20		
Limehouse	15 41	15 26	15 50	15 37	16 11	15 54	16 21	16 07	16 42	16 26	16 51	16 37	17 09	17 24	17 12	17 21	17 39	17 27	17 46	17 34	17 54	18 08	17 57	18 02	18 19	18 25						
London Fenchurch Street a	15 45	15 30	15 56	15 42	16 16	15 59	16 28	16 12	16 47	16 31	16 57	16 42	17 14	16 59	17 28	17 10	17 17	17 22	17 25	17 44	17 31	17 50	17 55	17 58	18 12	18 01	18 07	18 15	18 23	18 29	16	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193 Fri	194 Mon - Thu	195	196	197	198	199	200	201 Mon	202 Tue - Fri	203	204	205 Tue - Thu	206 Mon & Fri	207	208	209 Mon - Thu	210 Fri	
Shoeburyness d	17 45	18 00	18 10	18 28	18 28	18 43	18 54	19 15	19 23	19 38	19 38	19 53	
Thorpe Bay	17 48	18 03	18 14	18 32	18 32	18 47	18 58	19 27	19 42	19 42	19 57	
Southend East	17 51	18 06	18 16	18 34	18 34	18 49	19 00	19 29	19 44	19 44	19 59	
Southend Central	17 53	18 08	18 19	18 37	18 37	18 52	19 03	19 21	19 32	19 47	19 47	20 02	
Southend Central	d	17 32	17 54	18 09	18 19	18 37	18 37	18 52	19 03	19 09	19 22	19 32	19 39	19 47	19 47	20 02	20 09	20 09	
Westcliff	17 35	17 56	18 11	18 21	18 39	18 39	18 54	19 05	19 12	19 34	19 42	19 49	19 49	20 04	20 12	20 12	
Chalkwell	17 37	17 58	18 13	18 24	18 42	18 42	18 57	19 08	19 14	19 37	19 44	19 52	19 52	20 07	20 14	20 14	
Leigh-on-Sea	17 40	17 56	18 01	18 16	18 26	18 44	18 44	18 59	19 11	19 17	19 26	19 39	19 47	19 54	19 54	20 09	20 17	20 17	
Benfleet	17 44	18 05	18 20	18 31	18 49	18 49	19 04	19 16	19 21	19 31	19 44	19 51	19 59	19 59	20 14	20 21	20 21	
Pitsea	17 29	17 49	18 00	18 10	18 25	18 26	18 35	18 44	18 53	18 54	18 57	19 15	19 21	19 26	19 48	19 56	20 18	20 26	20 26	
Basildon	17 53	18 14	18 30	18 40	18 57	18 58	19 11	19 26	19 38	19 53	20 06	20 06	20 23	
Laindon	17 56	18 17	18 33	18 43	19 00	19 02	19 14	19 29	19 41	19 56	20 09	20 09	20 26	
West Horndon	18 02	18 23	18 38	18 48	19 05	19 07	19 35	20 02	20 32	
Stanford-le-Hope	17 38	18 10	18 35	18 54	19 06	19 26	19 35	20 05	20 35	20 35	
East Tilbury	17 42	18 13	18 39	18 57	19 10	19 30	19 38	20 08	20 38	20 38	
Tilbury Town	17 48	18 19	18 45	19 03	19 16	19 37	19 44	20 14	20 44	20 44	
Grays	17 51	18 03	18 17	18 23	18 33	18 48	19 07	19 19	19 41	19 47	20 10	20 10	20 17	20 40	20 47	20 47	
Purfleet	17 57	18 09	18 29	18 39	19 12	19 47	20 16	20 16	20 46	
Rainham	18 02	18 16	18 34	18 45	19 18	19 52	20 21	20 21	20 51	
Dagenham Dock	18 06	18 20	18 38	18 51	19 21	19 56	20 24	20 24	20 54	
Chafford Hundred (Lakeside)	18 21	18 52	19 23	19 51	20 21	20 51	20 51	
Ockendon	18 27	18 56	19 27	19 55	20 25	20 55	20 55	
Upminster	18 09	18 34	18 29	18 45	19 03	18 54	19 10	19 14	19 25	19 33	19 41	20 01	19 52	20 08	20 31	20 20	20 20	20 38	21 01	21 01	
Barking	18 12	18 17	18 24	18 27	18 42	18 45	18 37	18 53	18 58	19 12	19 04	19 27	19 21	19 24	19 33	19 41	20 03	19 49	20 10	20 00	20 30	20 30	20 16	20 39	20 28	20 28	21 00	20 46	21 09	21 09	
Stratford
London Liverpool Street	a
West Ham	18 17	18 23	18 29	18 33	18 48	18 51	18 42	18 58	19 03	19 17	19 09	19 33	19 26	19 29	19 38	19 46	20 09	19 54	20 15	20 05	20 37	20 37	20 22	20 44	20 33	20 33	21 06	20 51	21 14	21 14	
Limehouse	18 28	18 38	18 53	18 56	18 47	19 03	19 09	19 22	19 14	19 38	19 31	19 34	19 43	19 51	20 14	19 59	20 20	20 10	20 43	20 43	20 27	20 49	20 38	20 38	21 11	20 56	21 19	21 19	
London Fenchurch Street a	18 26	18 32	18 38	18 42	18 58	19 01	18 52	19 08	19 14	19 27	19 18	19 42	19 35	19 39	19 48	19 56	20 19	20 04	20 24	20 14	20 49	20 49	20 31	20 54	20 44	20 44	21 15	21 00	21 24	21 24	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday

08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	211 Mon - Thu	212 Fri	213 Fri	214 Mon - Thu	215	216 Fri	217 Mon - Thu	218 Fri	219 Mon - Thu	220 Fri	221 Mon - Thu	222 Mon - Thu	223 Fri	224 Mon - Thu	225 Fri	226 Fri	227 Mon - Thu	228 Fri	229 Mon - Thu	230 Fri	231 Mon - Thu	232 Mon - Thu	233	234 Fri	235 Mon - Thu	236 Fri	237 Mon & Wed	238 Tue & Thu	239 Tue, Thu & Fri	240 Mon & Wed	
Shoeburyness	d 20 13	20 13	20 24	20 37	20 41	20 57	20 59	21 07	21 07	21 24	21 26	21 37	21 54	
Thorpe Bay	20 27	20 41	20 45	21 01	21 11	21 11	21 27	21 30	21 41	21 57	
Southend East	20 30	20 43	20 47	21 03	21 13	21 13	21 30	21 32	21 43	22 00	
Southend Central	a 20 19	20 19	20 32	20 46	20 50	21 06	21 05	21 16	21 16	21 32	21 35	21 46	22 02	
Southend Central	d 20 19	20 19	20 33	20 39	20 42	20 46	20 50	21 06	21 06	21 09	21 09	21 16	21 16	21 33	21 35	21 39	21 46	22 03	
Westcliff	20 35	20 42	20 45	20 48	20 52	21 08	21 11	21 11	21 18	21 18	21 35	21 37	21 42	21 48	22 05	
Chalkwell	20 37	20 44	20 47	20 51	20 55	21 11	21 14	21 14	21 21	21 21	21 37	21 40	21 44	21 51	22 07	
Leigh-on-Sea	20 24	20 24	20 40	20 47	20 50	20 53	20 57	21 13	21 11	21 16	21 16	21 23	21 23	21 40	21 42	21 47	21 53	22 10	
Benfleet	20 28	20 28	20 44	20 51	20 54	20 58	21 02	21 18	21 15	21 21	21 21	21 28	21 28	21 44	21 47	21 51	21 58	22 14	
Pitsea	20 49	20 56	20 59	21 22	21 26	21 26	21 33	21 33	21 49	21 56	22 03	22 19	
Basildon	20 36	20 36	20 53	21 05	21 09	21 27	21 21	21 35	21 42	21 53	22 05	22 12	22 23	
Laindon	20 39	20 39	20 56	21 08	21 12	21 30	21 24	21 38	21 49	21 56	21 58	22 08	22 19	22 26	22 28	22 28	
West Horndon	21 02	21 35	21 29	22 02	22 03	22 32	22 33	22 33	
Stanford-le-Hope	21 05	21 05	21 35	21 35	22 05
East Tilbury	21 08	21 08	21 38	21 38	22 08
Tilbury Town	21 14	21 14	21 44	21 44	22 14
Grays	21 10	21 10	21 17	21 17	21 43	21 43	21 47	21 47	22 12	22 12	22 17	22 40	22 40	
Purfleet	21 16	21 16	21 49	21 49	22 18	22 18	22 46	22 46	
Rainham	21 21	21 21	21 54	21 54	22 23	22 23	22 51	22 51	
Dagenham Dock	21 24	21 24	21 57	21 57	22 27	22 27	22 54	22 54	
Chafford Hundred (Lakeside)	21 21	21 21	21 51	21 51	22 21
Ockendon	21 25	21 25	21 55	21 55	22 25
Upminster	20 49	20 49	21 08	21 31	21 31	21 19	21 21	21 40	21 37	22 01	22 01	21 49	22 08	22 10	22 31	22 19	22 38	22 40	22 40	
Barking	20 57	20 57	21 30	21 32	21 16	21 39	21 39	21 27	21 30	22 03	22 03	21 50	21 46	22 09	22 09	21 57	22 06	22 32	22 17	22 18	22 32	22 39	22 27	22 46	22 48	22 48	23 00	23 00	
Stratford
London Liverpool Street	a 21 02	21 02	21 36	21 38	21 21	21 44	21 44	21 32	21 35	22 09	22 09	21 56	21 51	22 14	22 14	22 02	22 11	22 38	22 22	22 23	22 38	22 44	22 32	22 51	22 53	22 53	23 06	
West Ham	21 07	21 07	21 41	21 43	21 26	21 49	21 49	21 37	21 41	22 14	22 14	22 02	21 56	22 19	22 19	22 07	22 17	22 43	22 27	22 31	22 43	22 49	22 37	22 56	22 58	22 58	23 11	23 11	
Limehouse
London Fenchurch Street	a 21 12	21 12	21 45	21 48	21 30	21 54	21 54	21 42	21 46	22 18	22 18	22 07	22 00	22 25	22 25	22 12	22 22	22 47	22 32	22 37	22 47	22 54	22 42	23 00	23 06	23 06	23 15	23 15	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	241 Mon & Wed	242 Tue & Thu	243 Fri	244 Mon & Wed	245 Tue & Thu	246 Mon - Thu	247 Fri	248 Fri	249 Mon & Wed	250 Tue & Thu	251 Fri	252 Mon & Wed	253 Tue & Thu	254 Mon - Thu	255 Fri	256 Mon & Wed	257 Tue & Thu	258 Tue, Thu & Fri	259 Mon & Wed	260 Fri	261 Mon & Wed	262 Tue & Thu	263 Mon - Thu	264 Fri	265 Mon & Wed	266 Tue & Thu	267 Mon	268 Tue - Thu	269 Mon - Thu	270 Tue - Fri	
Shoeburyness	d 21 59	21 59	22 24	22 27	22 27	22 55	23 03	23 03	23 24	23 29	23 29	
Thorpe Bay	22 02	22 02	22 27	22 31	22 31	22 58	23 06	23 06	23 27	23 33	23 33	
Southend East	22 05	22 05	22 30	22 33	22 33	23 01	23 09	23 09	23 30	23 35	23 35	
Southend Central	a 22 07	22 07	22 32	22 36	22 36	23 03	23 11	23 11	23 32	23 38	23 38	
Southend Central	d 22 08	22 08	22 09	22 33	22 36	22 36	22 39	22 42	22 42	23 04	23 09	23 12	23 12	23 33	23 38	23 38
Westcliff	22 11	22 11	22 12	22 35	22 38	22 38	22 42	22 45	22 45	23 06	23 12	23 15	23 15	23 35	23 40	23 40
Chalkwell	22 13	22 13	22 14	22 37	22 41	22 41	22 44	22 47	22 47	23 08	23 14	23 17	23 17	23 37	23 43	23 43
Leigh-on-Sea	22 16	22 16	22 17	22 40	22 43	22 43	22 47	22 50	22 50	23 11	23 17	23 20	23 20	23 40	23 45	23 45
Benfleet	22 20	22 20	22 21	22 44	22 48	22 48	22 51	22 54	22 54	23 15	23 21	23 24	23 24	23 44	23 50	23 50
Pitsea	22 26	22 26	22 26	22 35	22 49	22 52	22 52	22 56	23 00	23 00	23 03	23 20	23 26	23 30	23 30	23 35	23 49	23 53	23 54	23 58
Basildon	22 44	22 53	23 12	23 24	23 44	23 53	00 07	
Laindon	22 56	22 56	22 51	22 56	23 18	23 27	23 30	23 30	23 50	23 56	23 58	23 58	00 13	
West Horndon	23 02	23 02	23 02	23 33	23 35	23 35	00 02	00 04	00 04	
Stanford-le-Hope	22 35	22 35	22 35	23 05	23 09	23 09	23 35	23 39	23 39	00 09	
East Tilbury	22 38	22 38	22 38	23 08	23 12	23 12	23 38	23 42	23 42	
Tilbury Town	22 44	22 44	22 44	23 14	23 18	23 18	23 44	23 48	23 48	
Grays	22 47	22 47	22 47	23 12	23 13	23 13	23 17	23 21	23 21	23 42	23 42	23 47	23 51	23 51	
Purfleet	23 18	23 19	23 19	
Rainham	23 23	23 24	23 24	
Dagenham Dock	23 26	23 28	23 28	
Chafford Hundred (Lakeside)	22 51	22 51	22 51	23 21	23 25	23 25	
Ockendon	22 55	22 55	22 55	23 25	23 29	23 29	
Upminster	23 01	23 01	23 01	23 08	23 08	23 08	23 31	23 35	23 35	23 39	23 41	23 41	00 01	00 04	00 04	00 08	00 10	00 10	
Barking	23 09	23 09	23 09	23 16	23 16	23 16	23 32	23 33	23 33	23 39	23 43	23 43	23 47	23 49	23 49	00 02	00 02	00 09	00 12	00 12	00 16	00 18	00 18	00 34	
Stratford	
London Liverpool Street	a 23 09	23 09	23 09	23 16	23 16	23 16	
West Ham	23 14	23 14	23 21	23 21	23 38	23 39	23 44	23 48	23 52	23 54	00 08	00 14	00 17	00 21	00 23	
Limehouse	23 19	23 19	23 19	23 26	23 26	23 26	23 43	23 44	23 44	23 49	23 53	23 53	23 57	23 59	23 59	00 13	00 13	00 19	00 22	00 22	00 26	00 28	00 28	
London Fenchurch Street	a 23 24	23 24	23 24	23 30	23 30	23 30	23 47	23 48	23 48	23 54	23 58	23 58	00 02	00 04	00 04	00 17	00 17	00 24	00 27	00 27	00 31	00 33	00 33	

Shoeburyness - London Fenchurch Street

Monday - Friday
08/09/2025 - 12/09/2025

Days Run	271 Tue - Fri	272 Tue - Fri	273 Tue - Fri	274 Tue - Fri
Shoeburyness	d
Thorpe Bay
Southend East
Southend Central	a
Southend Central	d
Westcliff
Chalkwell
Leigh-on-Sea
Benfleet
Pitsea
Basildon
Laindon	00 19	00 45
West Horndon	00 24
Stanford-le-Hope	00 39	01 05
East Tilbury
Tilbury Town
Grays
Purfleet
Rainham
Dagenham Dock
Chafford Hundred (Lakeside)
Ockendon
Upminster	00 30
Barking	00 38	01 00	01 05	01 33
Stratford
London Liverpool Street	a
West Ham
Limehouse
London Fenchurch Street	a