

# From London

Thursday 23 June 2022

|                             |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| London Fenchurch Street     | d | ..... | 07 30 | 07 35 | 08 00 | 08 05 | 08 30 | 08 35 | 09 00 | 09 05 | 09 30 | 09 35 | 10 00 | 10 05 | 10 30 | 10 35 | 11 00 | 11 05 | 11 30 | 11 35 | 12 00 | 12 05 | 12 30 | 12 35 | 13 00 | 13 05 | 13 30 | 13 35 | 14 00 | 14 05 | 14 30 |
| Limehouse                   |   | ..... | 07 35 | ..... | 08 05 | ..... | 08 35 | ..... | 09 05 | ..... | 09 35 | ..... | 10 05 | ..... | 10 35 | ..... | 11 05 | ..... | 11 35 | ..... | 12 05 | ..... | 12 35 | ..... | 13 05 | ..... | 13 35 | ..... | 14 05 | ..... | 14 35 |
| West Ham                    |   | ..... | 07 41 | 07 46 | 08 11 | 08 16 | 08 41 | 08 46 | 09 11 | 09 16 | 09 41 | 09 46 | 10 11 | 10 16 | 10 41 | 10 46 | 11 11 | 11 16 | 11 41 | 11 46 | 12 11 | 12 16 | 12 41 | 12 46 | 13 11 | 13 16 | 13 41 | 13 46 | 14 11 | 14 16 | 14 41 |
| London Liverpool Street     | d | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Stratford                   |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Barking                     |   | ..... | 07 48 | 07 52 | 08 18 | 08 22 | 08 48 | 08 52 | 09 18 | 09 22 | 09 48 | 09 52 | 10 18 | 10 22 | 10 48 | 10 52 | 11 18 | 11 22 | 11 48 | 11 52 | 12 18 | 12 22 | 12 48 | 12 52 | 13 18 | 13 22 | 13 48 | 13 52 | 14 18 | 14 22 | 14 48 |
| Upminster                   |   | 07 41 | ..... | 08 01 | ..... | 08 31 | ..... | 09 01 | ..... | 09 31 | ..... | 10 01 | ..... | 10 31 | ..... | 11 01 | ..... | 11 31 | ..... | 12 01 | ..... | 12 31 | ..... | 13 01 | ..... | 13 31 | ..... | 14 01 | ..... | 14 31 | ..... |
| Ockendon                    |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Chafford Hundred (Lakeside) |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Dagenham Dock               |   | ..... | 07 53 | ..... | 08 23 | ..... | 08 53 | ..... | 09 23 | ..... | 09 53 | ..... | 10 23 | ..... | 10 53 | ..... | 11 23 | ..... | 11 53 | ..... | 12 23 | ..... | 12 53 | ..... | 13 23 | ..... | 13 53 | ..... | 14 23 | ..... | 14 53 |
| Rainham                     |   | ..... | 07 57 | ..... | 08 27 | ..... | 08 57 | ..... | 09 27 | ..... | 09 57 | ..... | 10 27 | ..... | 10 57 | ..... | 11 27 | ..... | 11 57 | ..... | 12 27 | ..... | 12 57 | ..... | 13 27 | ..... | 13 57 | ..... | 14 27 | ..... | 14 57 |
| Purfleet                    |   | ..... | 08 02 | ..... | 08 32 | ..... | 09 02 | ..... | 09 32 | ..... | 10 02 | ..... | 10 32 | ..... | 11 02 | ..... | 11 32 | ..... | 12 02 | ..... | 12 32 | ..... | 13 02 | ..... | 13 32 | ..... | 14 02 | ..... | 14 32 | ..... | 15 02 |
| Grays                       |   | ..... | 08 09 | ..... | 08 39 | ..... | 09 09 | ..... | 09 39 | ..... | 10 09 | ..... | 10 39 | ..... | 11 09 | ..... | 11 39 | ..... | 12 09 | ..... | 12 39 | ..... | 13 09 | ..... | 13 39 | ..... | 14 09 | ..... | 14 39 | ..... | 15 09 |
| Tilbury Town                |   | ..... | 08 13 | ..... | 08 43 | ..... | 09 13 | ..... | 09 43 | ..... | 10 13 | ..... | 10 43 | ..... | 11 13 | ..... | 11 43 | ..... | 12 13 | ..... | 12 43 | ..... | 13 13 | ..... | 13 43 | ..... | 14 13 | ..... | 14 43 | ..... | 15 13 |
| East Tilbury                |   | ..... | 08 19 | ..... | 08 49 | ..... | 09 19 | ..... | 09 49 | ..... | 10 19 | ..... | 10 49 | ..... | 11 19 | ..... | 11 49 | ..... | 12 19 | ..... | 12 49 | ..... | 13 19 | ..... | 13 49 | ..... | 14 19 | ..... | 14 49 | ..... | 15 19 |
| Stanford-le-Hope            |   | ..... | 08 23 | ..... | 08 53 | ..... | 09 23 | ..... | 09 53 | ..... | 10 23 | ..... | 10 53 | ..... | 11 23 | ..... | 11 53 | ..... | 12 23 | ..... | 12 53 | ..... | 13 23 | ..... | 13 53 | ..... | 14 23 | ..... | 14 53 | ..... | 15 23 |
| West Horndon                |   | 07 47 | ..... | 08 07 | ..... | 08 37 | ..... | 09 07 | ..... | 09 37 | ..... | 10 07 | ..... | 10 37 | ..... | 11 07 | ..... | 11 37 | ..... | 12 07 | ..... | 12 37 | ..... | 13 07 | ..... | 13 37 | ..... | 14 07 | ..... | 14 37 | ..... |
| Laindon                     |   | 07 52 | ..... | 08 12 | ..... | 08 42 | ..... | 09 12 | ..... | 09 42 | ..... | 10 12 | ..... | 10 42 | ..... | 11 12 | ..... | 11 42 | ..... | 12 12 | ..... | 12 42 | ..... | 13 12 | ..... | 13 42 | ..... | 14 12 | ..... | 14 42 | ..... |
| Basildon                    |   | 07 55 | ..... | 08 15 | ..... | 08 45 | ..... | 09 15 | ..... | 09 45 | ..... | 10 15 | ..... | 10 45 | ..... | 11 15 | ..... | 11 45 | ..... | 12 15 | ..... | 12 45 | ..... | 13 15 | ..... | 13 45 | ..... | 14 15 | ..... | 14 45 | ..... |
| Pitsea                      |   | 07 59 | 08 31 | 08 19 | 09 01 | 08 49 | 09 31 | 09 19 | 10 01 | 09 49 | 10 31 | 10 19 | 11 01 | 10 49 | 11 31 | 11 19 | 12 01 | 11 49 | 12 31 | 12 19 | 13 01 | 12 49 | 13 31 | 13 19 | 14 01 | 13 49 | 14 31 | 14 19 | 15 01 | 14 49 | 15 31 |
| Benfleet                    |   | 08 03 | ..... | 08 23 | ..... | 08 53 | ..... | 09 23 | ..... | 09 53 | ..... | 10 23 | ..... | 10 53 | ..... | 11 23 | ..... | 11 53 | ..... | 12 23 | ..... | 12 53 | ..... | 13 23 | ..... | 13 53 | ..... | 14 23 | ..... | 14 53 | ..... |
| Leigh-on-Sea                |   | 08 08 | ..... | 08 28 | ..... | 08 58 | ..... | 09 28 | ..... | 09 58 | ..... | 10 28 | ..... | 10 58 | ..... | 11 28 | ..... | 11 58 | ..... | 12 28 | ..... | 12 58 | ..... | 13 28 | ..... | 13 58 | ..... | 14 28 | ..... | 14 58 | ..... |
| Chalkwell                   |   | 08 11 | ..... | 08 31 | ..... | 09 01 | ..... | 09 31 | ..... | 10 01 | ..... | 10 31 | ..... | 11 01 | ..... | 11 31 | ..... | 12 01 | ..... | 12 31 | ..... | 13 01 | ..... | 13 31 | ..... | 14 01 | ..... | 14 31 | ..... | 15 01 | ..... |
| Westcliff                   |   | 08 14 | ..... | 08 34 | ..... | 09 04 | ..... | 09 34 | ..... | 10 04 | ..... | 10 34 | ..... | 11 04 | ..... | 11 34 | ..... | 12 04 | ..... | 12 34 | ..... | 13 04 | ..... | 13 34 | ..... | 14 04 | ..... | 14 34 | ..... | 15 04 | ..... |
| Southend Central            | a | 08 16 | ..... | 08 36 | ..... | 09 06 | ..... | 09 36 | ..... | 10 06 | ..... | 10 36 | ..... | 11 06 | ..... | 11 36 | ..... | 12 06 | ..... | 12 36 | ..... | 13 06 | ..... | 13 36 | ..... | 14 06 | ..... | 14 36 | ..... | 15 06 | ..... |
| Southend Central            | d | 08 17 | ..... | 08 37 | ..... | 09 07 | ..... | 09 37 | ..... | 10 07 | ..... | 10 37 | ..... | 11 07 | ..... | 11 37 | ..... | 12 07 | ..... | 12 37 | ..... | 13 07 | ..... | 13 37 | ..... | 14 07 | ..... | 14 37 | ..... | 15 07 | ..... |
| Southend East               |   | 08 19 | ..... | 08 39 | ..... | 09 09 | ..... | 09 39 | ..... | 10 09 | ..... | 10 39 | ..... | 11 09 | ..... | 11 39 | ..... | 12 09 | ..... | 12 39 | ..... | 13 09 | ..... | 13 39 | ..... | 14 09 | ..... | 14 39 | ..... | 15 09 | ..... |
| Thorpe Bay                  |   | 08 22 | ..... | 08 42 | ..... | 09 12 | ..... | 09 42 | ..... | 10 12 | ..... | 10 42 | ..... | 11 12 | ..... | 11 42 | ..... | 12 12 | ..... | 12 42 | ..... | 13 12 | ..... | 13 42 | ..... | 14 12 | ..... | 14 42 | ..... | 15 12 | ..... |
| Shoeburyness                | a | 08 26 | ..... | 08 46 | ..... | 09 16 | ..... | 09 46 | ..... | 10 16 | ..... | 10 46 | ..... | 11 16 | ..... | 11 46 | ..... | 12 16 | ..... | 12 46 | ..... | 13 16 | ..... | 13 46 | ..... | 14 16 | ..... | 14 46 | ..... | 15 16 | ..... |

# From London

Thursday 23 June 2022

|                                |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>London Fenchurch Street</b> | d | 14 35 | 15 00 | 15 05 | 15 30 | 15 35 | 16 00 | 16 05 | 16 30 | 16 35 | 17 00 | 17 05 | 17 28 | 17 37 |
| Limehouse                      |   | ..... | 15 05 | ..... | 15 35 | ..... | 16 05 | ..... | 16 35 | ..... | 17 05 | ..... | 17 33 | 17 42 |
| West Ham                       |   | 14 46 | 15 11 | 15 16 | 15 41 | 15 46 | 16 11 | 16 16 | 16 41 | 16 46 | 17 11 | 17 16 | 17 39 | 17 48 |
| London Liverpool Street        | d | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Stratford                      |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Barking                        |   | 14 52 | 15 18 | 15 22 | 15 48 | 15 52 | 16u1  | ..... | 16u4  | ..... | 17u1  | ..... | ..... | 17u5  |
| Upminster                      |   | 15 01 | ..... | 15 31 | ..... | 16 01 | ..... | 16u3  | ..... | 17u0  | ..... | 17u3  | 17u5  | ..... |
| Ockendon                       |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Chafford Hundred (Lakeside)    |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Dagenham Dock                  |   | ..... | 15 23 | ..... | 15 53 | ..... | 16 23 | ..... | 16 53 | ..... | 17 23 | ..... | ..... | 18 00 |
| Rainham                        |   | ..... | 15 27 | ..... | 15 57 | ..... | 16 27 | ..... | 16 57 | ..... | 17 27 | ..... | ..... | 18 04 |
| Purfleet                       |   | ..... | 15 32 | ..... | 16 02 | ..... | 16 32 | ..... | 17 02 | ..... | 17 32 | ..... | ..... | 18 09 |
| Grays                          |   | ..... | 15 39 | ..... | 16 09 | ..... | 16 39 | ..... | 17 09 | ..... | 17 39 | ..... | ..... | 18 16 |
| Tilbury Town                   |   | ..... | 15 43 | ..... | 16 13 | ..... | 16 43 | ..... | 17 13 | ..... | 17 43 | ..... | ..... | ..... |
| East Tilbury                   |   | ..... | 15 49 | ..... | 16 19 | ..... | 16 49 | ..... | 17 19 | ..... | 17 49 | ..... | ..... | ..... |
| Stanford-le-Hope               |   | ..... | 15 53 | ..... | 16 23 | ..... | 16 53 | ..... | 17 23 | ..... | 17 53 | ..... | ..... | ..... |
| West Horndon                   |   | 15 07 | ..... | 15 37 | ..... | 16 07 | ..... | 16 37 | ..... | 17 07 | ..... | 17 37 | 18 00 | ..... |
| Laindon                        |   | 15 12 | ..... | 15 42 | ..... | 16 12 | ..... | 16 42 | ..... | 17 12 | ..... | 17 42 | 18 05 | ..... |
| Basildon                       |   | 15 15 | ..... | 15 45 | ..... | 16 15 | ..... | 16 45 | ..... | 17 15 | ..... | 17 45 | 18 08 | ..... |
| Pitsea                         |   | 15 19 | 16 01 | 15 49 | 16 31 | 16 19 | 17 01 | 16 49 | 17 31 | 17 19 | 18 01 | 17 49 | 18 12 | ..... |
| Benfleet                       |   | 15 23 | ..... | 15 53 | ..... | 16 23 | ..... | 16 53 | ..... | 17 23 | ..... | 17 53 | 18 16 | ..... |
| Leigh-on-Sea                   |   | 15 28 | ..... | 15 58 | ..... | 16 28 | ..... | 16 58 | ..... | 17 28 | ..... | 17 58 | 18 21 | ..... |
| Chalkwell                      |   | 15 31 | ..... | 16 01 | ..... | 16 31 | ..... | 17 01 | ..... | 17 31 | ..... | 18 01 | 18 24 | ..... |
| Westcliff                      |   | 15 34 | ..... | 16 04 | ..... | 16 34 | ..... | 17 04 | ..... | 17 34 | ..... | 18 04 | 18 27 | ..... |
| Southend Central               | a | 15 36 | ..... | 16 06 | ..... | 16 36 | ..... | 17 06 | ..... | 17 36 | ..... | 18 06 | 18 30 | ..... |
| Southend Central               | d | 15 37 | ..... | 16 07 | ..... | 16 37 | ..... | 17 07 | ..... | 17 37 | ..... | 18 07 | ..... | ..... |
| Southend East                  |   | 15 39 | ..... | 16 09 | ..... | 16 39 | ..... | 17 09 | ..... | 17 39 | ..... | 18 09 | ..... | ..... |
| Thorpe Bay                     |   | 15 42 | ..... | 16 12 | ..... | 16 42 | ..... | 17 12 | ..... | 17 42 | ..... | 18 12 | ..... | ..... |
| <b>Shoeburyness</b>            | a | 15 46 | ..... | 16 16 | ..... | 16 46 | ..... | 17 16 | ..... | 17 46 | ..... | 18 16 | ..... | ..... |

# To London

Thursday 23 June 2022

|                             |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|-----------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Shoeburyness</b>         | d | ..... | ..... | 07 30 | ..... | 08 00 | ..... | 08 30 | ..... | 09 00 | ..... | 09 30 | ..... | 10 00 | ..... | 10 30 | ..... | 11 00 | ..... | 11 30 | ..... | 12 00 | ..... | 12 30 | ..... | 13 00 | ..... | 13 30 | ..... | 14 00 | ..... |
| Thorpe Bay                  |   | ..... | ..... | 07 34 | ..... | 08 04 | ..... | 08 34 | ..... | 09 04 | ..... | 09 34 | ..... | 10 04 | ..... | 10 34 | ..... | 11 04 | ..... | 11 34 | ..... | 12 04 | ..... | 12 34 | ..... | 13 04 | ..... | 13 34 | ..... | 14 04 | ..... |
| Southend East               |   | ..... | ..... | 07 37 | ..... | 08 07 | ..... | 08 37 | ..... | 09 07 | ..... | 09 37 | ..... | 10 07 | ..... | 10 37 | ..... | 11 07 | ..... | 11 37 | ..... | 12 07 | ..... | 12 37 | ..... | 13 07 | ..... | 13 37 | ..... | 14 07 | ..... |
| Southend Central            | a | ..... | ..... | 07 40 | ..... | 08 10 | ..... | 08 40 | ..... | 09 10 | ..... | 09 40 | ..... | 10 10 | ..... | 10 40 | ..... | 11 10 | ..... | 11 40 | ..... | 12 10 | ..... | 12 40 | ..... | 13 10 | ..... | 13 40 | ..... | 14 10 | ..... |
| Southend Central            | d | ..... | ..... | 07 40 | ..... | 08 10 | ..... | 08 40 | ..... | 09 10 | ..... | 09 40 | ..... | 10 10 | ..... | 10 40 | ..... | 11 10 | ..... | 11 40 | ..... | 12 10 | ..... | 12 40 | ..... | 13 10 | ..... | 13 40 | ..... | 14 10 | ..... |
| Westcliff                   |   | ..... | ..... | 07 43 | ..... | 08 13 | ..... | 08 43 | ..... | 09 13 | ..... | 09 43 | ..... | 10 13 | ..... | 10 43 | ..... | 11 13 | ..... | 11 43 | ..... | 12 13 | ..... | 12 43 | ..... | 13 13 | ..... | 13 43 | ..... | 14 13 | ..... |
| Chalkwell                   |   | ..... | ..... | 07 46 | ..... | 08 16 | ..... | 08 46 | ..... | 09 16 | ..... | 09 46 | ..... | 10 16 | ..... | 10 46 | ..... | 11 16 | ..... | 11 46 | ..... | 12 16 | ..... | 12 46 | ..... | 13 16 | ..... | 13 46 | ..... | 14 16 | ..... |
| Leigh-on-Sea                |   | ..... | ..... | 07 49 | ..... | 08 19 | ..... | 08 49 | ..... | 09 19 | ..... | 09 49 | ..... | 10 19 | ..... | 10 49 | ..... | 11 19 | ..... | 11 49 | ..... | 12 19 | ..... | 12 49 | ..... | 13 19 | ..... | 13 49 | ..... | 14 19 | ..... |
| Benfleet                    |   | ..... | ..... | 07 54 | ..... | 08 24 | ..... | 08 54 | ..... | 09 24 | ..... | 09 54 | ..... | 10 24 | ..... | 10 54 | ..... | 11 24 | ..... | 11 54 | ..... | 12 24 | ..... | 12 54 | ..... | 13 24 | ..... | 13 54 | ..... | 14 24 | ..... |
| Pitsea                      |   | ..... | 07 44 | 07 58 | 08 14 | 08 28 | 08 44 | 08 58 | 09 14 | 09 28 | 09 44 | 09 58 | 10 14 | 10 28 | 10 44 | 10 58 | 11 14 | 11 28 | 11 44 | 11 58 | 12 14 | 12 28 | 12 44 | 12 58 | 13 14 | 13 28 | 13 44 | 13 58 | 14 14 | 14 28 | 14 44 |
| Basildon                    |   | ..... | ..... | 08 02 | ..... | 08 32 | ..... | 09 02 | ..... | 09 32 | ..... | 10 02 | ..... | 10 32 | ..... | 11 02 | ..... | 11 32 | ..... | 12 02 | ..... | 12 32 | ..... | 13 02 | ..... | 13 32 | ..... | 14 02 | ..... | 14 32 | ..... |
| Laindon                     |   | ..... | ..... | 08 05 | ..... | 08 35 | ..... | 09 05 | ..... | 09 35 | ..... | 10 05 | ..... | 10 35 | ..... | 11 05 | ..... | 11 35 | ..... | 12 05 | ..... | 12 35 | ..... | 13 05 | ..... | 13 35 | ..... | 14 05 | ..... | 14 35 | ..... |
| West Horndon                |   | ..... | ..... | 08 10 | ..... | 08 40 | ..... | 09 10 | ..... | 09 40 | ..... | 10 10 | ..... | 10 40 | ..... | 11 10 | ..... | 11 40 | ..... | 12 10 | ..... | 12 40 | ..... | 13 10 | ..... | 13 40 | ..... | 14 10 | ..... | 14 40 | ..... |
| Stanford-le-Hope            |   | ..... | 07 51 | ..... | 08 21 | ..... | 08 51 | ..... | 09 21 | ..... | 09 51 | ..... | 10 21 | ..... | 10 51 | ..... | 11 21 | ..... | 11 51 | ..... | 12 21 | ..... | 12 51 | ..... | 13 21 | ..... | 13 51 | ..... | 14 21 | ..... | 14 51 |
| East Tilbury                |   | ..... | 07 55 | ..... | 08 25 | ..... | 08 55 | ..... | 09 25 | ..... | 09 55 | ..... | 10 25 | ..... | 10 55 | ..... | 11 25 | ..... | 11 55 | ..... | 12 25 | ..... | 12 55 | ..... | 13 25 | ..... | 13 55 | ..... | 14 25 | ..... | 14 55 |
| Tilbury Town                |   | ..... | 08 02 | ..... | 08 32 | ..... | 09 02 | ..... | 09 32 | ..... | 10 02 | ..... | 10 32 | ..... | 11 02 | ..... | 11 32 | ..... | 12 02 | ..... | 12 32 | ..... | 13 02 | ..... | 13 32 | ..... | 14 02 | ..... | 14 32 | ..... | 15 02 |
| Grays                       |   | 07 36 | 08 06 | ..... | 08 36 | ..... | 09 06 | ..... | 09 36 | ..... | 10 06 | ..... | 10 36 | ..... | 11 06 | ..... | 11 36 | ..... | 12 06 | ..... | 12 36 | ..... | 13 06 | ..... | 13 36 | ..... | 14 06 | ..... | 14 36 | ..... | 15 06 |
| Purfleet                    |   | 07 42 | 08 12 | ..... | 08 42 | ..... | 09 12 | ..... | 09 42 | ..... | 10 12 | ..... | 10 42 | ..... | 11 12 | ..... | 11 42 | ..... | 12 12 | ..... | 12 42 | ..... | 13 12 | ..... | 13 42 | ..... | 14 12 | ..... | 14 42 | ..... | 15 12 |
| Rainham                     |   | 07 48 | 08 18 | ..... | 08 48 | ..... | 09 18 | ..... | 09 48 | ..... | 10 18 | ..... | 10 48 | ..... | 11 18 | ..... | 11 48 | ..... | 12 18 | ..... | 12 48 | ..... | 13 18 | ..... | 13 48 | ..... | 14 18 | ..... | 14 48 | ..... | 15 18 |
| Dagenham Dock               |   | 07 52 | 08 22 | ..... | 08 52 | ..... | 09 22 | ..... | 09 52 | ..... | 10 22 | ..... | 10 52 | ..... | 11 22 | ..... | 11 52 | ..... | 12 22 | ..... | 12 52 | ..... | 13 22 | ..... | 13 52 | ..... | 14 22 | ..... | 14 52 | ..... | 15 22 |
| Chafford Hundred (Lakeside) |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Ockendon                    |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Upminster                   |   | ..... | ..... | 08s15 | ..... | 08s45 | ..... | 09s15 | ..... | 09s45 | ..... | 10 16 | ..... | 10 46 | ..... | 11 16 | ..... | 11 46 | ..... | 12 16 | ..... | 12 46 | ..... | 13 16 | ..... | 13 46 | ..... | 14 16 | ..... | 14 46 | ..... |
| Barking                     |   | 07s58 | 08s28 | ..... | 08s58 | ..... | 09s28 | ..... | 09 59 | ..... | 10 29 | 10 25 | 10 59 | 10 55 | 11 29 | 11 25 | 11 59 | 11 55 | 12 29 | 12 25 | 12 59 | 12 55 | 13 29 | 13 25 | 13 59 | 13 55 | 14 29 | 14 25 | 14 59 | 14 55 | 15 29 |
| Stratford                   |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| London Liverpool Street     | a | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| West Ham                    |   | 08 06 | 08 36 | 08 31 | 09 06 | 09 01 | 09 36 | 09 31 | 10 06 | 10 01 | 10 36 | 10 31 | 11 06 | 11 01 | 11 36 | 11 31 | 12 06 | 12 01 | 12 36 | 12 31 | 13 06 | 13 01 | 13 36 | 13 31 | 14 06 | 14 01 | 14 36 | 14 31 | 15 06 | 15 01 | 15 36 |
| Limehouse                   |   | 08 12 | 08 42 | ..... | 09 12 | ..... | 09 42 | ..... | 10 12 | ..... | 10 42 | ..... | 11 12 | ..... | 11 42 | ..... | 12 12 | ..... | 12 42 | ..... | 13 12 | ..... | 13 42 | ..... | 14 12 | ..... | 14 42 | ..... | 15 12 | ..... | 15 42 |
| London Fenchurch Street     | a | 08 16 | 08 46 | 08 41 | 09 16 | 09 11 | 09 46 | 09 41 | 10 16 | 10 11 | 10 46 | 10 41 | 11 16 | 11 11 | 11 46 | 11 41 | 12 16 | 12 11 | 12 46 | 12 41 | 13 16 | 13 11 | 13 46 | 13 41 | 14 16 | 14 11 | 14 46 | 14 41 | 15 16 | 15 11 | 15 46 |

# To London

Thursday 23 June 2022

|                                |   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------------------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Shoeburyness</b>            | d | 14 30 | ..... | 15 00 | ..... | 15 30 | ..... | 16 00 | ..... | 16 30 | ..... | 17 00 | ..... |
| Thorpe Bay                     |   | 14 34 | ..... | 15 04 | ..... | 15 34 | ..... | 16 04 | ..... | 16 34 | ..... | 17 04 | ..... |
| Southend East                  |   | 14 37 | ..... | 15 07 | ..... | 15 37 | ..... | 16 07 | ..... | 16 37 | ..... | 17 07 | ..... |
| Southend Central               | a | 14 40 | ..... | 15 10 | ..... | 15 40 | ..... | 16 10 | ..... | 16 40 | ..... | 17 10 | ..... |
| Southend Central               | d | 14 40 | ..... | 15 10 | ..... | 15 40 | ..... | 16 10 | ..... | 16 40 | ..... | 17 10 | ..... |
| Westcliff                      |   | 14 43 | ..... | 15 13 | ..... | 15 43 | ..... | 16 13 | ..... | 16 43 | ..... | 17 13 | ..... |
| Chalkwell                      |   | 14 46 | ..... | 15 16 | ..... | 15 46 | ..... | 16 16 | ..... | 16 46 | ..... | 17 16 | ..... |
| Leigh-on-Sea                   |   | 14 49 | ..... | 15 19 | ..... | 15 49 | ..... | 16 19 | ..... | 16 49 | ..... | 17 19 | ..... |
| Benfleet                       |   | 14 54 | ..... | 15 24 | ..... | 15 54 | ..... | 16 24 | ..... | 16 54 | ..... | 17 24 | ..... |
| Pitsea                         |   | 14 58 | 15 14 | 15 28 | 15 44 | 15 58 | 16 14 | 16 28 | 16 44 | 16 58 | 17 14 | 17 28 | 17 39 |
| Basildon                       |   | 15 02 | ..... | 15 32 | ..... | 16 02 | ..... | 16 32 | ..... | 17 02 | ..... | 17 32 | ..... |
| Laindon                        |   | 15 05 | ..... | 15 35 | ..... | 16 05 | ..... | 16 35 | ..... | 17 05 | ..... | 17 35 | ..... |
| West Horndon                   |   | 15 10 | ..... | 15 40 | ..... | 16 10 | ..... | 16 40 | ..... | 17 10 | ..... | 17 40 | ..... |
| Stanford-le-Hope               |   | ..... | 15 21 | ..... | 15 51 | ..... | 16 21 | ..... | 16 51 | ..... | 17 21 | ..... | 17 46 |
| East Tilbury                   |   | ..... | 15 25 | ..... | 15 55 | ..... | 16 25 | ..... | 16 55 | ..... | 17 25 | ..... | 17 50 |
| Tilbury Town                   |   | ..... | 15 32 | ..... | 16 02 | ..... | 16 32 | ..... | 17 02 | ..... | 17 32 | ..... | 17 57 |
| Grays                          |   | ..... | 15 36 | ..... | 16 06 | ..... | 16 36 | ..... | 17 06 | ..... | 17 36 | ..... | 18 00 |
| Purfleet                       |   | ..... | 15 42 | ..... | 16 12 | ..... | 16 42 | ..... | 17 12 | ..... | 17 42 | ..... | 18 06 |
| Rainham                        |   | ..... | 15 48 | ..... | 16 18 | ..... | 16 48 | ..... | 17 18 | ..... | 17 48 | ..... | 18 12 |
| Dagenham Dock                  |   | ..... | 15 52 | ..... | 16 22 | ..... | 16 52 | ..... | 17 22 | ..... | 17 52 | ..... | 18 16 |
| Chafford Hundred (Lakeside)    |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Ockendon                       |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| Upminster                      |   | 15 16 | ..... | 15 46 | ..... | 16 16 | ..... | 16 46 | ..... | 17 16 | ..... | 17 46 | ..... |
| Barking                        |   | 15 25 | 15 59 | 15 55 | 16 29 | 16 25 | 16 59 | 16 55 | 17 29 | 17 25 | 17 59 | 17 54 | 18 21 |
| Stratford                      |   | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| London Liverpool Street        | a | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... | ..... |
| West Ham                       |   | 15 31 | 16 06 | 16 01 | 16 36 | 16 31 | 17 06 | 17 01 | 17 36 | 17 31 | 18 06 | ..... | ..... |
| Limehouse                      |   | ..... | 16 12 | ..... | 16 42 | ..... | 17 12 | ..... | 17 42 | ..... | 18 12 | ..... | ..... |
| <b>London Fenchurch Street</b> | a | 15 41 | 16 16 | 16 11 | 16 46 | 16 41 | 17 16 | 17 11 | 17 46 | 17 41 | 18 16 | ..... | ..... |