

MONDAYS TO FRIDAYS

London Fenchurch Street	0510	0540	0610	0620	0640	0700	0709	0730	0740	0742	0800	0810	0820	0830	0840	0850	0900	0910	0916	0920	0930	0940	0950	1000	1010	1020	1030	
Limehouse	0514	0544	0614	0624	0644	0704	0713	0734	0744	0746	0804	0814	0824	0834	0844	0854	0904	0914	0920	0924	0934	0944	0954	1004	1014	1024	1034	
West Ham	0519	0549	0619	0629	0649	0709	0718	0738	0749	0752	0808	0819	0829	0838	0849	0859	0908	0919	0925	0929	0938	0949	0959	1008	1019	1029	1038	
London Liverpool Street																												
Stratford																												
Barking	0525	0555	0545	0625	0635	0655	0714	0724	0744	0755	0757	0814	0825	0835	0844	0855	0906	0916	0925	0931	0935	0944	0955	1005	1014	1025	1035	1044
Upminster	0534	0604	0634	0704	0723	0733	0753	0804	0814	0823	0834	0843	0853	0904	0914	0925	0934	0945	0953	1004	1015	1023	1034	1044	1053	1063	1073	1083
Basildon	0547	0617	0647	0717	0733	0746	0803	0817	0824	0834	0847	0857	0900	0917	0927	0937	0947	0951	0958	1002	1017	1028	1037	1047	1057	1067	1077	1087
Grays			0605	0658							0817		0857	0900	0927	0937	0947	0951	0958	1002		1028		1057		1107		1157
Tilbury Town			0608	0658							0821		0857	0900	0927	0937	0947	0951	0958	1002		1032		1067		1117		1167
Pitsea	0551	0621	0627	0651	0716	0721	0750		0821	0841	0838	0851	0918	0907	0921	0948		0951	1012	1025		1021	1054	1104	1114	1124	1134	1144
Benfleet	0555	0625	0632	0655	0720	0725	0739	0754	0809	0825	0846	0842	0855	0922	0910	0926	0958	0943	0955	1016	1029	1010	1025	1058	1040	1055	1105	1110
Leigh-on-Sea	0600	0630	0636	0700	0724	0730	0744	0758	0814	0830	0850	0846	0900	0926	0915	0930	0956	0948	1000	1020	1034	1015	1030	1033	1045	1059	1109	1115
Chalkwell	0603	0633	0639	0703	0727	0733	0747	0801	0817	0833	0853	0849	0903	0929	0918	0933	0959	0951	1003	1023	1037	1018	1033	1036	1048	1102	1118	1128
Westcliff	0605	0635	0642	0705	0730	0735	0749	0804	0819	0835	0855	0852	0905	0932	0920	0936	1002	0953	1005	1026	1039	1020	1035	1108	1050	1105	1132	1120
Southern Central	0608	0638	0644	0708	0733	0738	0752	0807	0822	0838	0858	0855	0908	0935	0923	0938	1005	0956	1008	1029	1042	1023	1038	1111	1053	1108	1135	1123
Southern East	0610	0640	0646	0710	0735	0740	0754	0809	0824	0840	0857	0910	0925	0940	0958	1008	1012	1025	1040			1025	1040	1055	1110	1125	1155	1125
Thorpe Bay	0614	0644	0650	0714	0738	0744	0758	0812	0828	0844	0900	0914	0929	0944	1002	1014		1029	1044			1029	1044	1059	1114	1129	1159	1129
Shoeburyness	0618	0648	0654	0718	0743	0748	0802	0819	0832	0848	0905	0918	0936	0948	1006	1018		1034	1048			1034	1048	1104	1118	1134	1164	1134

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1040	1050	1100	1110	and	1520	1525	1530	1540	1600	1610	1628	1645	1700	1705	1715	1718	1720	1730	1735	1745	1750	1753	1756	1800	1806	1809	1820	
Limehouse	1044	1054	1104	1114		1524	1529	1533	1544	1604	1614	1629	1649	1709	1719	1724	1734	1739	1749	1758	1757	1800	1810	1813	1818	1824	1833	1843	1853
West Ham	1049	1059	1108	1119		1529	1533	1538	1549	1608	1619	1636	1659	1719	1729	1734	1744	1749	1758	1757	1800	1810	1813	1818	1824	1833	1843	1853	
London Liverpool Street					at																								
Stratford					the																								
Barking	1055	1105	1114	1125	1135	1535	1539	1544	1554	1614	1625	1659	1719	1729	1734	1744	1749	1758	1757	1800	1810	1813	1818	1824	1833	1843	1853	1903	
Upminster	1104	1114	1123	1134	1144	1544	1548	1553	1602	1623	1634	1708	1718	1728	1733	1738	1748	1753	1757	1800	1810	1813	1818	1824	1833	1843	1853	1903	
Basildon	1117	1127	1134	1147	1157	1559	1604	1615	1633	1647	1659	1720	1738	1748	1753	1754	1808	1823	1828	1833	1838	1843	1848	1853	1858	1863	1873	1883	
Grays		1127			1557																								
Tilbury Town		1130			1600																								
Pitsea	1121	1148	1151	1151	1622	1603	1619	1629	1640	1651	1706	1728	1733	1746	1752	1758	1802	1807	1816	1822	1831	1836	1901	1840	1848	1853	1857		
Benfleet	1125	1152	1140	1151	1626	1607	1610	1622	1640	1655	1706	1728	1733	1746	1752	1758	1802	1807	1816	1822	1831	1836	1901	1840	1848	1853	1857		
Leigh-on-Sea	1129	1156	1145	1156	1630	1612	1615	1627	1645	1700	1711	1733	1737	1751	1756	1802	1806	1811	1821	1826	1835	1841	1906	1845	1853	1858	1902		
Chalkwell	1133	1159	1148	1203	1633	1618	1629	1648	1703	1714	1736	1740	1754	1759	1805	1809	1814	1824	1829	1838	1844	1908	1849	1855	1900	1905	1915		
Westcliff	1135	1202	1150	1205	1636	1620	1632	1650	1705	1716	1738	1743	1756	1802	1808	1812	1817	1826	1832	1841	1847	1911	1851	1858	1903	1907	1917		
Southern Central	1138	1205	1153	1208	1641	1625	1635	1653	1708	1719	1741	1745	1759	1804	1813	1815	1819	1829	1834	1843	1849	1916	1854	1900	1906	1910	1920		
Southern East	1140	1155	1120	1130	1645	1625	1637	1655	1710	1721	1743	1747	1801	1806	1815	1817	1821	1831	1836	1845	1851	1918	1856	1902	1908	1912	1922		
Thorpe Bay	1144	1159	1214	1214	1649	1629	1639	1659	1714	1724	1746	1751	1804	1810	1820	1825	1834	1840	1849	1855	1919	1859	1906	1912	1916	1920	1930		
Shoeburyness	1148	1204	1218	1218	1654	1644	1655	1720	1731	1753	1759	1811	1816	1828	1831	1841	1849	1855	1901	1906	1912	1916	1920	1924	1928	1932	1942	1952	

MONDAYS TO FRIDAYS continued

London Fenchurch Street	1825	1840	1845	1851	1900	1905	1910	1920	1930	1940	1950	2000	2010	2020	2030	2040	2050	2100	2110	2120	2130	2140	2150	2200	2210	2220	2240	2250
Limehouse	1829	1854	1859	1864	1874	1879	1884	1894	1904	1914	1924	1934	1944	1954	2004	2014	2024	2104	2114	2124	2134	2144	2154	2204	2214	2224	2244	2254
West Ham	1834	1848	1855	1859	1909	1919	1929	1939	1949	1959	2008	2019	2029	2038	2049	2059	2108	2119	2129	2138	2149	2159	2208	2219	2229	2249	2259	
London Liverpool Street																												
Stratford																												
Barking	1840	1900	1905	1919	1925	1935	1955	2005	2014	2025	2035	2044	2055	2105	2114	2125	2135	2144	2155	2205	2214	2225	2235	2245	2255	2305	2314	2324
Upminster	1850	1909	1914	1924	1934	1944	1950	2004	2014	2023	2034	2044	2053	2104	2114	2123	2134	2144	2153	2204	2214	2223	2234	2244	2254	2304	2314	2324
Basildon	1904	1912	1922	1940	1947	1957	2000	2017	2034	2047	2057	2100	2117	2127	2134	2147	2157	2204	2217	2227	2237	2247	2257	2307	2317	2327	2337	2347
Grays			1927		2000																							
Tilbury Town			1930		2007																							
Pitsea	1908	1926	1948	1951	2008	2021	2048	2051	2118	2121	2148	2151	2218	2221	2248	2251	2318	2321	2348	2351	2408	2411	2438	2451	2508	2511	2538	2541
Benfleet	1912	1919	1932	1948	2002	2016	2052	2040	2122	2110	2125	2152	2210	2215	2240	2245	2270	2275	2300	2305	2330	2335	2360	2365	2390	2395	2420	2425
Leigh-on-Sea	1916	1924	1934	1956	2006	2020	2056	2045	2100	2126	2115	2130	2156	2145	2200	2226	2231	2256	2261	2286	2291	2316	2321	2346	2351	2376	2381	2406
Chalkwell	1919	1927	1937	1959	2009	2023	2059	2048	2103	2129	2118	2133	2159	2148	2203	2229	2234	2259	2264	2289	2294	2319	2324	2349	2354	2379	2384	2409
Westcliff	1922																											